

JADŁOSPIS

Wtorek 26.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Ryż na mleku (1,7)	250	261	Ryż na mleku (1,7)	250	261	Ryż na mleku (1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbat(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna (3,7)	30	129	Pasta jajeczna (3,7)	30	129	Pasta jajeczna (3,7)	30	129
	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38
	Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5
II Śniadanie						Serek wiejski	200	152	
Obiad	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	400	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	400	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	400
	Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)	350	522	Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)	350	522	Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)	350	522
	Kapusta kiszona gotowana	100	95	Marchew gotowana	100	150	Kapusta kiszona gotowana	100	95
Podwieczorek	O/Dziecięcy Sałatka owocowa	150	118			Sałatka owocowa	150	118	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy (1)	100	238
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Sałatka śledziowa (4,7)	150	278	Sałatka śledziowa (4,7)	150	278
	Sałatka śledziowa (4,7)	150	278	Ogórek	120	12	Ogórek	120	12
	Ogórek	120	12						
			2677			2577		2767	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Ryż na mleku (1,7)	250	261	Ryż na mleku (1,7)	250	261	Ryż na mleku (1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbat(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna (3,7)	30	129	Pasta jajeczna (3,7)	30	129	Pasta jajeczna (3,7)	30	129
	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38
	Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5
II Śniadanie	Serek wiejski	200	152						
Obiad	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	400	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	400	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	400
	Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)	350	522	Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)	350	522	Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)	350	522
	Marchew gotowana	100	150	Marchew gotowana	100	150	Kapusta kiszona gotowana	100	95
Podwieczorek	Sałatka owocowa	150	118						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Sałatka śledziowa (4,7)	150	278	Masło(7)	15	110
	Sałatka śledziowa (4,7)	150	278	Ogórek	120	12	Sałatka śledziowa (4,7)	150	278
	Ogórek	120	12				Ogórek	120	12
			2829			2577		2559	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

ŚRODA 27.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Paszтет z twarogu z makrelą (4,7)	30	135	Paszтет z twarogu z makrelą (4,7)	30	135	Paszтет z twarogu z makrelą (4,7)	30	135
	Szynka drobiowa	30	38	Szynka drobiowa	30	38	Szynka drobiowa	30	38
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie						Gruszka		130	
Obiad	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	310	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	310	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	310
	Kotlet warzywny pieczony(1,3)	150	238	Kotlet warzywny pieczony(1,3)	150	238	Kotlet warzywny pieczony(1,3)	150	238
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170
	Mix warzyw got	100	88	Mix warzyw got	100	88	Mix warzyw got	100	88
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan	130	126			Banan	130	126	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Pomidor	50	8	Szynka drobiowa (6)	30	60	Salami (6,9)	30	160
	Salami (6,9)	30	160						
			2439			2096		2514	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowa, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Paszтет z twarogu z makrelą (4,7)	30	135	Paszтет z twarogu z makrelą (4,7)	30	135	Paszтет z twarogu z makrelą (4,7)	30	135
	Szynka drobiowa	30	38	Szynka drobiowa	30	38	Szynka drobiowa	30	38
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie	Gruszka		130						
Obiad	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	310	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	310	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	310
	Kotlet warzywny pieczony(1,3)	150	238	Kotlet warzywny pieczony(1,3)	150	238	Kotlet warzywny pieczony(1,3)	150	238
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170
	Mix warzyw got	100	88	Mix warzyw got	100	88	Mix warzyw got	100	88
Podwieczorek	Banan	130	126						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pomidor	50	8	Masło(7)	15	110
	Pomidor	50	8	Szynka drobiowa (6)	30	60	Pomidor	50	8
	Salami (6,9)	30	160				Salami (6,9)	30	160
			2569			2096		2313	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

CZWARTEK 28.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	276	Jaglanka na mleku (1,7)	250	276	Jaglanka na mleku (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	69	Masło(7)	15	69	Masło(7)	15	69
	Jajko got z majonezem (3,7)	50	110	Jajko got z majonezem (3,7)	50	110	Jajko got z majonezem (3,7)	50	110
	Szynka drobiowa(6,9)	30	30	Szynka drobiowa(6,9)	30	30	Szynka drobiowa(6,9)	30	30
	Papryka	50	8	Papryka	50	8	Papryka	50	8
II Śniadanie						Wafle ryżowe		96	
Obiad	Rosół z makaronem(1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem(1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem(1,7,9)	300	290
	Udko pieczone	150	238	Udko pieczone	150	238	Udko pieczone	150	238
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty białej	100	88	Surówka z kapusty białej	100	88	Surówka z kapusty białej	100	88
Podwieczorek	O/Dziecięcy Manadrynka	70	34			Mandarynka	70	34	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw	60	112	Pasta z pieczonych warzyw	60	112
	Pasta z pieczonych warzyw	60	112	Papryka ,	50	6	Papryka ,	50	6
	Papryka ,	50	6						
			2140			1990			2181
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	276	Jaglanka na mleku (1,7)	250	276	Jaglanka na mleku (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	69	Masło(7)	15	69	Masło(7)	15	69
	Jajko got z majonezem (3,7)	50	110	Jajko got z majonezem (3,7)	50	110	Jajko got z majonezem (3,7)	50	110
	Szynka drobiowa(6,9)	30	30	Szynka drobiowa(6,9)	30	30	Szynka drobiowa(6,9)	30	30
	Papryka	50	8	Papryka	50	8	Papryka	50	8
II Śniadanie	Budyń śmietankowy		196						
Obiad	Rosół z makaronem(1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem(1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem(1,7,9)	300	290
	Udko pieczone	150	238	Udko pieczone	150	238	Udko pieczone	150	238
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty białej	100	88	Surówka z kapusty białej	100	88	Surówka z kapusty białej	100	88
Podwieczorek	Mandarynka	70	34						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw	60	112	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonych warzyw	60	112	Papryka ,	50	6	Pasta z pieczonych warzyw	60	112
	Papryka ,	50	6				Papryka ,	50	6
			2336			1990			2106

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PIĄTEK 29.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7)	250	339	Owsianka na mleku (1,7)	250	339	Owsianka na mleku (1,7)	250	339
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Ser żółty (7)	30	95	Serek kanapkowy (7)	50	76	Ser żółty (7)	30	95
	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Mix sałat	50	6	Mix sałat	50	6	Mix sałat	50	6
II Śniadanie						Jabłko	170	85	
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	151	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	151	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	151
	Ryba pieczona (1,4,7,9)	150	217	Ryba pieczona (1,4,7,9)	150	217	Ryba pieczona (1,4,7,9)	150	217
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Brokuł got..	100	62	Brokuł got..	100	62	Brokuł got..	100	62
Podwieczorek	O/Dziecięcy Koktajl owocowy		268				Koktajl owocowy		268
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pieczony pasztet (1,7)	60	54	Pieczony pasztet (1,7)	60	54
	Pieczony pasztet (1,7)	60	54	Ogórek kiszony	120	14	Ogórek kiszony	120	14
	Ogórek kiszony	120	14						
		2241			1900			2271	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7)	250	339	Owsianka na mleku (1,7)	250	339	Owsianka na mleku (1,7)	250	339
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Ser żółty (7)	30	95	Serek kanapkowy (7)	50	76	Ser żółty (7)	30	95
	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	95
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	30	38
	Mix sałat	50	6	Mix sałat	50	6	Mix sałat	50	8
								50	6
II Śniadanie	Kaszka manna	200	261						
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	151	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	151	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	151
	Ryba pieczona (1,4,7,9)	150	217	Ryba pieczona (1,4,7,9)	150	217	Ryba pieczona (1,4,7,9)	150	217
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Brokuł got..	100	62	Brokuł got..	100	62	Brokuł got..	100	62
Podwieczorek	Koktajl owocowy		268						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pieczony pasztet (1,7)	60	54	Masło(7)	15	110
	Pieczony pasztet (1,7)	60	54	Ogórek kiszony	120	14	Pieczony pasztet (1,7)	60	54
	Ogórek kiszony	120	14				Ogórek kiszony	120	14
		2502			1900			1973	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

SOBOTA 30.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg z koperkiem (7)	60	79	Twaróg z koperkiem (7)	60	79	Twaróg z koperkiem (7)	60	79
	Szynka z kurczaka (6)	30	38	Szynka z kurczaka (6)	30	38	Szynka z kurczaka (6)	30	38
	Mix sałat	50	10	Mix sałat	50	10	Mix sałat	50	10
II Śniadanie							Galaretka z owocem		160
Obiad	Zupa krem z ciecierzycy(1,7,9)	300	263	Zupa krem z ciecierzycy(1,7,9)	300	263	Zupa krem z ciecierzycy(1,7,9)	300	263
	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628
Podwieczorek	O/Dziecięcy Sałatka owocowa		118				Sałatka owocowa		118
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna	30	101	Pasta jajeczna	30	101
	Pasta jajeczna	30	101	Ser żółty	30	95	Ser żółty	30	95
	Ser żółty	30	95	Mix sałat	50	8	Mix sałat	50	8
	Mix sałat	50	8						
			2435				2200		2533
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg z koperkiem (7)	60	79	Twaróg z koperkiem (7)	60	79	Twaróg z koperkiem (7)	60	79
	Szynka z kurczaka (6)	30	38	Szynka z kurczaka (6)	30	38	Szynka z kurczaka (6)	30	38
	Mix sałat	50	10	Mix sałat	50	10	Mix sałat	50	10
II Śniadanie	Galaretka z owocem		160						
Obiad	Zupa krem z ciecierzycy(1,7,9)	300	263	Zupa krem z ciecierzycy(1,7,9)	300	263	Zupa krem z ciecierzycy(1,7,9)	300	263
	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628
Podwieczorek	Sałatka owocowa		118						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna	30	101	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna	30	101	Ser żółty	30	95	Pasta jajeczna	30	101
	Ser żółty	30	95	Mix sałat	50	8	Ser żółty	30	95
	Mix sałat	50	8				Mix sałat	50	8
			2595				2200		2317

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 31.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salami (6)	30	161	Szynka drobiowa (6)	30	38	Salami (6)	30	161
	Ser biały w plastrach(7)	30	75	Ser biały w plastrach(7)	30	75	Ser biały w plastrach(7)	30	75
	Roszpinka	50	8	Roszpinka	50	8	Roszpinka	50	8
II Śniadanie							Kefir		92
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9)	300	206	Zupa krupnik (1,7,9)	300	206	Zupa krupnik (1,7,9)	300	206
	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231
	Pyzy (1)	130	132	Pyzy (1)	130	132	Pyzy (1)	130	132
	Buraczki gotowane	100	125	Buraczki gotowane	100	125	Buraczki gotowane	100	125
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jabłko		85				Jabłko		85
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pieczeń rzymska (7)	60	90	Pieczeń rzymska (7)	60	90
	Pieczeń rzymska (7)	60	90	Mix sałat	50	20	Mix sałat	50	20
	Mix sałat	50	20						
			2228			1927			2258
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	276
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salami (6)	30	161	Szynka drobiowa (6)	30	38	Salami (6)	30	161
	Ser biały w plastrach(7)	30	75	Ser biały w plastrach(7)	30	75	Ser biały w plastrach(7)	30	75
	Roszpinka	50	8	Roszpinka	50	8	Roszpinka	50	8
II Śniadanie	Kefir		92						
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9)	300	206	Zupa krupnik (1,7,9)	300	206	Zupa krupnik (1,7,9)	300	206
	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231
	Pyzy (1)	130	132	Pyzy (1)	130	132	Pyzy (1)	130	132
	Buraczki gotowane	100	125	Buraczki gotowane	100	125	Buraczki gotowane	100	125
Podwieczorek	Jabłko		95						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pieczeń rzymska (7)	60	90	Pieczeń rzymska (7)	60	90
	Pieczeń rzymska (7)	60	90	Mix sałat	50	20	Mix sałat	50	20
	Mix sałat	50	20						
			2320			1927			2133

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 01.01.2024

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7)	250	338	Owsianka na mleku (1,7)	250	338	Owsianka na mleku (1,7)	250	338
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko z majonezem(3,7)	70	90	Jajko z majonezem(3,7)	70	90	Jajko z majonezem(3,7)	70	90
	Ser kanapkowy	50	75	Ser kanapkowy	50	75	Ser kanapkowy	50	75
	Salata Pomidor	50 50	8 10	Salata Pomidor	50 50	8 10	Salata Pomidor	50 50	8 10
II Śniadanie						Kabanosy	50	134	
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290
	Kotlet drobiowy panierowany (1,3)	120	358	Filet drobiowy grillowany (1,)	120	198	Kotlet drobiowy panierowany (1,3)	120	358
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Szpinak gotowany	100	48	Szpinak gotowany	100	48	Szpinak gotowany	100	48
Podwieczorek	O/Dziecięcy Salatka owocowa	150	118				Salatka owocowa	150	118
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z fasoli	60	106	Smalec z fasoli	60	189
	Smalec z fasoli	60	189	Szynka drobiowa (6)	30	31	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Mix kielków	30	14	Ogórek kiszony	120	14
	Ogórek kiszony	120	20						
		2564			2081			2637	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7)	250	338	Owsianka na mleku (1,7)	250	338	Owsianka na mleku (1,7)	250	338
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko z majonezem(3,7)	70	90	Jajko z majonezem(3,7)	70	90	Jajko z majonezem(3,7)	70	90
	Ser kanapkowy	50	75	Ser kanapkowy	50	75	Ser kanapkowy	50	75
	Salata Pomidor	50 50	8 10	Salata Pomidor	50 50	8 10	Salata Pomidor	50 50	8 10
II Śniadanie	Wafle ryżowe z dżemem	80	210						
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290
	Filet drobiowy grillowany (1,)	120	198	Filet drobiowy grillowany (1,)	120	198	Kotlet drobiowy panierowany (1,3)	120	358
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Szpinak gotowany	100	48	Szpinak gotowany	100	48	Szpinak gotowany	100	48
Podwieczorek	Salatka owocowa	150	118						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z fasoli	60	106	Masło(7)	15	110
	Smalec z fasoli	60	189	Szynka drobiowa (6)	30	31	Smalec z fasoli	60	189
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Mix kielków	30	14	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Ogórek kiszony	120	20				Ogórek kiszony	120	20
		2774			2081			2446	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

WTOREK 02.01.2024

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	231	Chleb razowy (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg na słodko (7)	60	163	Twaróg na słodko (7)	60	163	Twaróg na słodko (7)	60	163
	Szynka drobiowa	30	38	Szynka drobiowa	30	38	Szynka drobiowa	30	38
	Salata lodowa	50	8	Salata lodowa	50	8	Salata lodowa	50	8
	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10
II Śniadanie							Baton zbożowy b/c	40	196
Obiad	Zupa jarzynowa	300	151	Zupa jarzynowa	300	151	Zupa jarzynowa	300	151
	Kaszotto z kurczakiem i pieczarkami (1,7,9)	350	425	Kaszotto z kurczakiem i pieczarkami (1,7,9)	350	425	Kaszotto z kurczakiem i pieczarkami (1,7,9)	350	425
Podwieczorek	O/Dziecięcy						Sok pomidorowy		103
	Sok owocowy	330	123						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta mięsna z kurczaka	60	156	Masło(7)	15	110
	Pasta mięsna z kurczaka	60	156	Salata ,papryka, kielki	120	20	Pasta mięsna z kurczaka	60	156
	Salata, papryka, kielki	120	20				Salata, papryka, kielki	120	20
			2194			1978			2370
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg na słodko (7)	60	163	Twaróg na słodko (7)	60	163	Twaróg na słodko (7)	60	163
	Szynka drobiowa	30	38	Szynka drobiowa	30	38	Szynka drobiowa	30	38
	Salata lodowa	50	8	Salata lodowa	50	8	Salata lodowa	50	8
	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10
II Śniadanie	Baton zbożowy b/c	40	196						
Obiad	Zupa jarzynowa	300	151	Zupa jarzynowa	300	151	Zupa jarzynowa	300	151
	Kaszotto z kurczakiem i pieczarkami (1,7,9)	350	425	Kaszotto z kurczakiem i pieczarkami (1,7,9)	350	425	Kaszotto z kurczakiem i pieczarkami (1,7,9)	350	425
Podwieczorek	Sok owocowy	330	123						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta mięsna z kurczaka	60	156	Masło(7)	15	110
	Pasta mięsna z kurczaka	60	156	Salata ,papryka, kielki	120	20	Pasta mięsna z kurczaka	60	156
	Salata, papryka, kielki	120	20				Salata papryka, kielki	120	20
			2390			1978			2071

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

ŚRODA 03.01.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7)	250	327	Płatki owsiane na mleku (1,7)	250	327	Płatki owsiane na mleku (1,7)	250	327
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonych warzyw(7)	60	104	Pasta z pieczonych warzyw(7)	60	104	Pasta z pieczonych warzyw(7)	60	104
	Szynka z kurczaka (6)	30	45	Szynka z kurczaka (6)	30	45	Szynka z kurczaka (6)	30	45
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie						Jogurt naturalny		95	
Obiad	Zupa gulaszowa (1,7,9) G	300	284	Zupa gulaszowa (1,7,9) G	300	284	Zupa gulaszowa (1,7,9) G	300	284
	Naleśnik z twarogiem i owocami (1,3,7) S	350	617	Naleśnik z twarogiem i owocami (1,3,7) S	350	617	Naleśnik z kapustą i mięsem (1,3,7)	350	564
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan		88				Banan		88
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Chleb razowy	35	69	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka wieprzowa (6,9)	60	90	Szynka wieprzowa (6,9)	60	90	Szynka wieprzowa (6,9)	60	90
	Ser żółty (7)	50	75	Serek śmietankowy (7)	50	88	Ser żółty (7)	50	75
	Mix sałat z papryką	50	8	Mix sałat z papryką	50	8	Mix sałat z papryką	50	8
		2465			2366			2514	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7)	250	327	Płatki owsiane na mleku (1,7)	250	327	Płatki owsiane na mleku (1,7)	250	327
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonych warzyw(7)	60	104	Pasta z pieczonych warzyw(7)	60	104	Pasta z pieczonych warzyw(7)	60	104
	Szynka z kurczaka (6)	30	45	Szynka z kurczaka (6)	30	45	Szynka z kurczaka (6)	30	45
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie	Jogurt owocowy		113						
Obiad	Zupa gulaszowa (1,7,9) G	300	284	Zupa gulaszowa (1,7,9) G	300	284	Zupa gulaszowa (1,7,9) G	300	284
	Naleśnik z twarogiem i owocami (1,3,7) S	350	617	Naleśnik z twarogiem i owocami (1,3,7) S	350	617	Naleśnik z twarogiem i owocami (1,3,7) S	350	617
Podwieczorek	Banan		88						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Chleb razowy	35	69	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka wieprzowa (6,9)	60	90	Szynka wieprzowa (6,9)	60	90	Szynka wieprzowa (6,9)	60	90
	Ser żółty (7)	50	75	Serek śmietankowy (7)	50	88	Ser żółty (7)	50	75
	Mix sałat z papryką	50	8	Mix sałat z papryką	50	8	Mix sałat z papryką	50	8
		2578			2366			2377	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczak

CZWARTEK 04.01.2024

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	329	Jaglanka na mleku (1,7)	250	329	Jaglanka na mleku (1,7)	250	329
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Ser kanapkowy (7)	30	79	Ser kanapkowy (7)	30	79	Ser kanapkowy (7)	30	79
	Szynka drobiowa (6,9)	30	36	Szynka drobiowa (6,9)	30	36	Szynka drobiowa (6,9)	30	36
	Salata	50	8	Salata	50	8	Salata	50	8
II Śniadanie							Serek wiejski	200	140
Obiad	Barszcz czerwony (1,7,9)	300	310	Barszcz czerwony (1,7,9)	300	310	Barszcz czerwony (1,7,9)	300	310
	Gulasz węgierski (1)	120	295	Gulasz węgierski (1)	120	295	Gulasz węgierski (1)	120	295
	Płacek ziemniaczany (1,3)	200	267	Płacek ziemniaczany (1,3)	200	267	Płacek ziemniaczany (1,3)	200	267
Podwieczorek	O/Dziecięcy Piernik	50	188				Mandarynka	70	31
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	107	Masło(7)	15	107
	Masło(7)	15	107	Szynka wieprzowa (6)	60	59	Szynka wieprzowa (6)	60	59
	Szynka wieprzowa (6)	60	59	Mix sałat z pomidorem	150	25	Mix sałat z pomidorem	150	25
	Mix sałat z pomidorem	150	25						
			2412			2107			2340
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	329	Jaglanka na mleku (1,7)	250	329	Jaglanka na mleku (1,7)	250	329
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Ser kanapkowy (7)	30	79	Ser kanapkowy (7)	30	79	Ser kanapkowy (7)	30	79
	Szynka drobiowa (6,9)	30	36	Szynka drobiowa (6,9)	30	36	Szynka drobiowa (6,9)	30	36
	Salata	50	8	Salata	50	8	Salata	50	8
II Śniadanie	Serek wiejski	200	140						
Obiad	Barszcz czerwony (1,7,9)	300	310	Barszcz czerwony (1,7,9)	300	310	Barszcz czerwony (1,7,9)	300	310
	Gulasz węgierski (1)	120	295	Gulasz węgierski (1)	120	295	Gulasz węgierski (1)	120	295
	Płacek ziemniaczany (1,3)	200	267	Płacek ziemniaczany (1,3)	200	267	Płacek ziemniaczany (1,3)	200	267
Podwieczorek	Piernik	50	188						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	107	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	107	Szynka wieprzowa (6)	60	59	Masło(7)	15	107
	Szynka wieprzowa (6)	60	59	Mix sałat z pomidorem	150	25	Szynka wieprzowa (6)	60	59
	Mix sałat z pomidorem	150	25				Mix sałat z pomidorem	150	25
			2552			2107			2224

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE