

JADŁOSPIS

SOBOTA 16.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1.)	100	231	Chleb pszenny (1.)	100	208	Chleb razowy (1.)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta z dyni (1)	60	203	Pasta z dyni (1)	60	203	Pasta z dyni (1)	60	203
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Salata	20	5	Salata	20	5	Salata	20	5
II Śniadanie						Jabłko	190	95	
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256
	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą	350	465	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą	350	465	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą	350	465
	Kapusta kiszona gotowana	100	98	Marchew gotowana	100	150	Kapusta kiszona gotowana	100	98
Podwieczorek	O/Dziecięcy Baton zbożowy		196			Baton zbożowy		196	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Serek smakowy(7)	60	75	Ser żółty (7)	30	95
	Ser żółty (7)	30	95	Szynka z kurczaka	30	30	Szynka z kurczaka(6)	30	30
	Szynka z kurczaka(6)	30	30	Mix sałata z kielkami	100	13	Ogórek kiszony	120	13
	Ogórek kiszony	120	13						
		2464			2184			2504	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1.)	100	231	Chleb pszenny (1.)	100	208	Chleb zwykły (1.)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta z dyni (1)	60	203	Pasta z dyni (1)	60	203	Pasta z dyni (1)	60	203
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Salata	20	5	Salata	20	5	Salata	20	5
II Śniadanie	Jabłko		95						
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256
	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą	350	465	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą	350	465	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą	350	465
	Marchew gotowana	100	150	Marchew gotowana	100	150	Kapusta kiszona gotowana	100	98
Podwieczorek	Baton zbożowy		196						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Serek smakowy(7)	60	75	Masło(7)	15	110
	Ser żółty (7)	30	95	Szynka z kurczaka	30	30	Ser żółty (7)	30	95
	Szynka z kurczaka(6)	30	30	Mix sałata z kielkami	100	13	Szynka z kurczaka(6)	30	30
	Ogórek kiszony	120	13				Ogórek kiszony	120	13
		2559			2184			2268	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 17.12.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką	250	401	Zupa mleczna z owsianką	250	401	Zupa mleczna z owsianką	250	401
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	231	Chleb razowy (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salami (6)	30	161	Szynka drobiowa (6)	30	33	Salami (6)	30	161
	Ser biały plastry (7)	50	75	Ser biały plastry (7)	50	75	Ser biały plastry (7)	50	75
	Mix sałat	20	9	Mix sałat	20	9	Mix sałat	20	9
Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10	
II Śniadanie						Kaszka manna na mleku (7)	250	261	
Obiad	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	202	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	202	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	202
	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	216	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	216	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	216
	Ryż G	100	241	Ryż G	100	241	Ryż G	100	241
	Szpinak gotowany	100	144	Szpinak gotowany	100	144	Szpinak gotowany	100	144
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan		130			Banan	130		
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	231	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw	60	126	Pasta z pieczonych warzyw	60	126
	Pasta z pieczonych warzyw	60	126	Mix sałat	50	7	Mix sałat	50	7
	Mix sałat	50	7						
			2541						
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką	250	401	Zupa mleczna z owsianką	250	401	Zupa mleczna z owsianką	250	401
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	231	Chleb razowy (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salami (6)	30	161	Szynka drobiowa (6)	30	33	Salami (6)	30	161
	Ser biały plastry (7)	50	75	Ser biały plastry (7)	50	75	Ser biały plastry (7)	50	75
	Mix sałat	20	9	Mix sałat	20	9	Mix sałat	20	9
Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10	
II Śniadanie	Kaszka manna na mleku (7)	250	261						
Obiad	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	202	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	202	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	202
	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	216	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	216	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	216
	Ryż G	100	241	Ryż G	100	241	Ryż G	100	241
	Szpinak gotowany	100	144	Szpinak gotowany	100	144	Szpinak gotowany	100	144
Podwieczorek	Banan	130	126						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw	60	126	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonych warzyw	60	126	Mix sałat	50	7	Pasta z pieczonych warzyw	60	126
	Mix sałat	50	7				Mix sałat	50	7
			2802			2214			2280

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 18.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	261	Jaglanka na mleku (1,7)	250	261	Jaglanka na mleku (1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg z burakiem (7)	60	163	Twaróg z burakiem (7)	60	163	Twaróg z burakiem (7)	60	163
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Salata	50	10	Salata	50	10	Salata	50	10
II Śniadanie							Serek wiejski	200	140
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	256	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	256	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	256
	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych(1,3,7) S	100	356	Filet z kurczaka w sosie ziołowym (1,7) D	100	256	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych(1,3,7) S	100	256
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z selera (7)	100	88	Surówka z selera (7)	100	88	Surówka z selera (7)	100	88
Podwieczorek	O/Dziecięcy Baton zbożowy	40	197				Baton zbożowy	40	197
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka z kurczaka(6,9)	60	62	Szynka z kurczaka (6,9)	60	62
	Szynka z kurczaka (6,9)	60	62	Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200	238	Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200	238
	Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200	238						
			2628			2215			2357
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	261	Jaglanka na mleku (1,7)	250	261	Jaglanka na mleku (1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg z burakiem (7)	60	163	Twaróg z burakiem (7)	60	163	Twaróg z burakiem (7)	60	163
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Salata	50	10	Salata	50	10	Salata	50	10
II Śniadanie	Serek wiejski	200	140						
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	256	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	256	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	256
	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych(1,3,7) S	100	362	Filet z kurczaka w sosie ziołowym (1,7) D	100	256	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych(1,3,7) S	100	356
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z selera (7)	100	88	Surówka z selera (7)	100	88	Surówka z selera (7)	100	88
Podwieczorek	Baton zbożowy	40	197						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka z kurczaka(6,9)	60	62	Masło(7)	15	110
	Szynka z kurczaka (6,9)	60	62	Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200	238	Szynka z kurczaka (6,9)	60	62
	Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200	238				Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200	238
			2768			2215			2431

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

WTOREK 19.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7)	250	401	Owsianka na mleku (1,7)	250	401	Owsianka na mleku (1,7)	250	401
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Rolada z kurczaka	30	79	Rolada z kurczaka	30	79	Rolada z kurczaka	30	79
	Ser żółty (7)	30	95	Ser żółty (7)	30	95	Ser żółty (7)	30	95
	Mix sałat	50	7	Mix sałat	50	7	Mix sałat	50	7
II Śniadanie						Kefir (7)	300	150	
Obiad	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	205	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	205	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	205
	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan	130	126				Banan	130	126
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasztet pieczony	30	94	Pasztet pieczony	30	94
	Pasztet pieczony	30	94	Ogórek kiszony	50	6	Ogórek kiszony	50	6
	Ogórek kiszony	50	6						
			2460			2217			2555
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7)	250	401	Owsianka na mleku (1,7)	250	401	Owsianka na mleku (1,7)	250	401
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	100	231
	Rolada z kurczaka	30	79	Rolada z kurczaka	30	79	Rolada z kurczaka	15	110
	Ser żółty (7)	30	95	Ser żółty (7)	30	95	Ser żółty (7)	30	79
	Mix sałat	50	7	Mix sałat	50	7	Mix sałat	30	95
II Śniadanie	Kefir (7)	300	150						
Obiad	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	205	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	205	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	205
	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7) S	350	628
Podwieczorek	Banan	130	126						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasztet pieczony	30	94	Masło(7)	15	110
	Pasztet pieczony	30	94	Ogórek kiszony	50	6	Pasztet pieczony	30	94
	Ogórek kiszony	50	6				Ogórek kiszony	50	6
			2610			2217			2334

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

ŚRODA 20.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	329	Kluski lane na mleku (1,7)	250	329	Kluski lane na mleku (1,7)	250	329
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Twarożek z burakiem	60	163	Twarożek z burakiem	60	163
	Twarożek z burakiem	60	163	Szynka drobiowa (7)	30	35	Szynka drobiowa (7)	30	35
	Szynka drobiowa (7)	30	35	Mix sałat, pomidor,	100	27	Mix sałat, pomidor,	100	27
	Mix sałat, pomidor,	100	27						
II Śniadanie						Koktajl owocowy	300	268	
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	206	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	206	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	206
	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231
	Pyzy (1)	200	132	Pyzy (1)	200	132	Pyzy (1)	200	132
	Kapusta kiszona gotowana	100	172	Marchew gotowana	100	172	Kapusta kiszona gotowana	100	172
Podwieczorek	O/dziecięcy						Sałatka owocowa	150	118
	Sałatka owocowa	150	118						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna (3,7)	60	101	Pasta jajeczna (3,7)	60	101
	Pasta jajeczna (3,7)	60	101	Serek kanapkowy (7)	50	75	Ser żółty (7)	30	95
	Ser żółty (7)	30	95	Mix sałat i kielków	150	62	Mix sałat i kielków	150	75
	Mix sałat i kielków	150	62						
			2559			2136			2716
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	329	Kluski lane na mleku (1,7)	250	329	Kluski lane na mleku (1,7)	250	329
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Twarożek z burakiem	60	163	Masło(7)	15	110
	Twarożek z burakiem	60	163	Szynka drobiowa (7)	30	35	Twarożek z burakiem	60	163
	Szynka drobiowa (7)	30	35	Mix sałat, pomidor,	100	27	Szynka drobiowa (7)	30	35
	Mix sałat, pomidor,	100	27				Mix sałat, pomidor,	100	27
II Śniadanie	Koktajl owocowy	300	268						
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	206	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	206	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	206
	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231	Wieprzowina szarpana(1,9)	150	231
	Pyzy (1)	200	132	Pyzy (1)	200	132	Pyzy (1)	200	132
	Kapusta kiszona gotowana	100	172	Marchew gotowana	100	172	Kapusta kiszona gotowana	100	172
Podwieczorek	Sałatka owocowa	150	118						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna (3,7)	60	101	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna (3,7)	60	101	Serek kanapkowy (7)	50	75	Pasta jajeczna (3,7)	60	101
	Ser żółty (7)	30	95	Mix sałat i kielków	150	62	Ser żółty (7)	30	95
	Mix sałat i kielków	150	62				Mix sałat i kielków	150	62
			2827			2136			2441

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

CZWARTEK 21.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku	250	229	Płatki kukurydziane na mleku	250	229	Płatki kukurydziane na mleku	250	229
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salami (6)	30	161	Salami (6)	30	161	Salami (6)	30	161
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10
II Śniadanie							Jogurt naturalny	150	95
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	217	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	217	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	217
	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)	350	613	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)	350	613	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)	350	613
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan	130	126				Banan	130	126
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pieczeń rzymska (6)	30	90	Pieczeń rzymska (6)	30	90
	Pieczeń rzymska (6)	30	90	Salata lodowa	50	14	Salata lodowa	50	14
	Salata lodowa	50	14	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Pomidor	50	8						
			2295			2052			2335
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku	250	229	Płatki kukurydziane na mleku	250	229	Płatki kukurydziane na mleku	250	229
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salami (6)	30	161	Salami (6)	30	161	Salami (6)	30	161
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10
II Śniadanie	Jogurt owocowy	150	95						
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	217	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	217	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	217
	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)	350	613	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)	350	613	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)	350	613
Podwieczorek	Banan	130	126						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pieczeń rzymska (6)	30	90	Masło(7)	15	110
	Pieczeń rzymska (6)	30	90	Salata lodowa	50	14	Pieczeń rzymska (6)	30	90
	Salata lodowa	50	14	Pomidor	50	8	Salata lodowa	50	14
	Pomidor	50	8				Pomidor	50	8
			2390			2056			2169

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PIĄTEK 22.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7)	250	276	Owsianka na mleku (1,7)	250	276	Owsianka na mleku (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko z majonezem(3,7)	70	90	Jajko z majonezem(3,7)	70	90	Jajko z majonezem(3,7)	70	90
	Twarożek ze szczypiorkiem	50	75	Twarożek ze szczypiorkiem	50	75	Twarożek ze szczypiorkiem	50	75
	Salata	50	8	Salata	50	8	Salata	50	8
Pomidor	50	10	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10	
II Śniadanie							Salatka warzywna	200	305
Obiad	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	278	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	217	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	217
	Śledź w śmietanie (4,7)	100	278	Śledź w jogurcie (4,7)	100	236	Śledź w jogurcie (4,7)	100	276
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88
Podwieczorek	O/Dziecięcy Salatka owocowa	150	118				Salatka owocowa	150	118
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z fasoli	60	106	Smalec z fasoli	60	189
	Smalec z fasoli	60	189	Szynka drobiowa (6)	30	31	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Mix kielków	30	14	Ogórek kiszony	120	14
	Ogórek kiszony	120	20						
		2106			2024			2631	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7)	250	276	Owsianka na mleku (1,7)	250	276	Owsianka na mleku (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko z majonezem(3,7)	70	90	Jajko z majonezem(3,7)	70	90	Jajko z majonezem(3,7)	70	90
	Twarożek ze szczypiorkiem	50	75	Twarożek ze szczypiorkiem	50	75	Twarożek ze szczypiorkiem	50	75
	Salata	50	8	Salata	50	8	Salata	50	8
Pomidor	50	10	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10	
II Śniadanie	Salatka warzywna	200	305						
Obiad	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	217	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	217	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	278
	Śledź w jogurcie (4,7)	100	236	Śledź w jogurcie (4,7)	100	236	Śledź w śmietanie (4,7)	100	278
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88
Podwieczorek	Salatka owocowa	150	118						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z fasoli	60	106	Masło(7)	15	110
	Smalec z fasoli	60	189	Szynka drobiowa (6)	30	31	Smalec z fasoli	60	189
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Mix kielków	30	14	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Ogórek kiszony	120	20				Ogórek kiszony	120	20
		2411			2024			1988	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SOBOTA 23.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68		250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Kawa zbożowa/herbata	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Chleb pszenny (1,7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg z burakiem (7)	60	163	Masło(7)	60	163	Twaróg z burakiem (7)	60	163
	Salata lodowa	50	8	Twaróg z burakiem (7)	50	8	Salata lodowa	50	8
	Pomidor	50	10	Salata lodowa	50	10	Pomidor	50	10
II Śniadanie							Gruszka	130	75
Obiad	Zupa krem z ciecierzycy	300	263	Zupa krem z ciecierzycy	300	263	Zupa krem z ciecierzycy	300	263
	Gulasz drobiowy (1)	100	196	Gulasz drobiowy (1)	100	196	Gulasz drobiowy (1)	100	196
	Kasza gryczana	100	172	Kasza jęczmienna(1)	100	186	Kasza gryczana	100	172
	Buraczki gotowane	100	88	Buraczki gotowane	100	88	Buraczki gotowane	100	88
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan	130	126				Banan		126
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta mięsna z kurczaka	60	156	Pasta mięsna z kurczaka	60	156
	Pasta mięsna z kurczaka	60	156	Ser topiony (7)	50	75	Ser topiony (7)	50	75
	Ser topiony (7)	50	75	Salata „papryka, kielki	120	20	Salata „papryka, kielki	120	20
	Salata „papryka, kielki	120	20						
		2377			2148			2390	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68		250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Kawa zbożowa/herbata	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Chleb pszenny (1,7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg z burakiem (7)	60	163	Masło(7)	60	163	Twaróg z burakiem (7)	60	163
	Salata lodowa	50	8	Twaróg z burakiem (7)	50	8	Salata lodowa	50	8
	Pomidor	50	10	Salata lodowa	50	10	Pomidor	50	10
II Śniadanie	Gruszka		75						
Obiad	Zupa krem z ciecierzycy	300	263	Zupa krem z ciecierzycy	300	263	Zupa krem z ciecierzycy	300	263
	Gulasz drobiowy (1)	100	196	Gulasz drobiowy (1)	100	196	Gulasz drobiowy (1)	100	196
	Kasza gryczana	100	172	Kasza jęczmienna(1)	100	186	Kasza gryczana	100	172
	Buraczki gotowane	100	88	Buraczki gotowane	100	88	Buraczki gotowane	100	88
Podwieczorek	Banan		126						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta mięsna z kurczaka	60	156	Masło(7)	15	110
	Pasta mięsna z kurczaka	60	156	Ser topiony (7)	50	75	Pasta mięsna z kurczaka	60	156
	Ser topiony (7)	50	75	Salata „papryka, kielki	120	20	Ser topiony (7)	50	75
	Salata „papryka, kielki	120	20				Salata papryka, kielki	120	20
		2452			2148			2251	

NIEDZIELA WIGILIA 24.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	229	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	229	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	229
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg na słono(7)	30	79	Twaróg na słono(7)	30	79	Twaróg na słono(7)	30	79
	Dżem niskosłodzony	30	46	Dżem niskosłodzony	30	46	Dżem niskosłodzony	30	46
	Salata	50	8	Salata	50	8	Salata	50	8
	Pomidor	50	20	Pomidor	50	20	Pomidor	50	20
II Śniadanie							Serek wiejski	200	140
Obiad	Zupa rybna (1,4,7,9)	300	302	Zupa rybna (1,4,7,9)	300	302	Zupa rybna (1,4,7,9)	300	302
	Ryba filet smażona (1,4,)	100	295	Ryba filet pieczona w ziołach (1,4,)	100	233	Ryba filet pieczona w ziołach (1,4,)	100	233
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170
	Kapusta gotowana z grzybami	100	102	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy						Jogurt naturalny	150	78
	Piernik	50	188				Mandarynka	70	31
	Mandarynka	70	31						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	231	Chleb razowy (1,7)	100	231
	Masło (7)	15	69	Masło (7)	15	69	Masło (7)	15	69
	Barszczyk czerwony	250	107	Barszczyk czerwony	250	107	Barszczyk czerwony	250	107
	Pasztecik z kapustą i pieczarkami	50	159	Pasztecik z kapustą i pieczarkami	50	159	Pasztecik z kapustą i pieczarkami	50	159
	Ryba po grecku (4,7,9)	100	304	Ryba po grecku (4,7,9)	100	304	Ryba po grecku (4,7,9)	100	304
			2749						2694
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	229	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	229	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	250	229
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg na słono(7)	30	79	Twaróg na słono(7)	30	79	Twaróg na słono(7)	30	79
	Dżem niskosłodzony	30	46	Dżem niskosłodzony	30	46	Dżem niskosłodzony	30	46
	Salata	50	8	Salata	50	8	Salata	50	8
	Pomidor	50	20	Pomidor	50	20	Pomidor	50	20
II Śniadanie	Serek wiejski	200	140						
Obiad	Zupa rybna (1,4,7,9)	300	302	Zupa rybna (1,4,7,9)	300	302	Zupa rybna (1,4,7,9)	300	302
	Ryba filet pieczona w ziołach (1,4,)	100	233	Ryba filet pieczona w ziołach (1,4,)	100	233	Ryba filet smażona (1,4,)	100	295
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170
	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102	Kapusta gotowana z grzybami	100	102
Podwieczorek	Piernik	50	188						
	Mandarynka	70	31						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło (7)	15	69	Masło (7)	15	69	Masło (7)	15	69
	Barszczyk czerwony	250	107	Barszczyk czerwony	250	107	Barszczyk czerwony	250	107
	Pasztecik z kapustą i pieczarkami	50	159	Pasztecik z kapustą i pieczarkami	50	159	Pasztecik z kapustą i pieczarkami	50	159
	Ryba po grecku (4,7,9)	100	304	Ryba po grecku (4,7,9)	100	304	Ryba po grecku (4,7,9)	100	304
			2889						2530

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

PONIEDZIAŁEK I DZIEŃ ŚWIĄT 25.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	257	Jaglanka na mleku (1,7)	250	257	Jaglanka na mleku (1,7)	250	257
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pieczeń ze śliwką(6)	60	176	Pieczeń ze śliwką(6)	60	176	Pieczeń ze śliwką(6)	60	176
	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	205	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	205	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	205
II Śniadanie						Galaretką z owocem	200	140	
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290
	Schab w sosie własnym	150	291	Schab w sosie własnym	150	291	Schab w sosie własnym	150	291
	Ziemniaki (1,3,)	200	170	Ziemniaki (1,3,)	200	170	Ziemniaki (1,3,)	200	170
	Kapusta modra	100	96	Marchew got.	100	102	Kapusta modra	100	96
Podwieczorek	O/Dziecięcy Mandarynka	70	31				Mandarynka	70	31
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Galart rybny(4,7)	60	160	Galart rybny(4,7)	60	160
	Galart rybny(4,7)	60	160	Szynka drobiowa (6)	30	33	Szynka drobiowa (6)	30	33
	Szynka drobiowa (6)	30	33						
			2528			2386			2530
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	257	Jaglanka na mleku (1,7)	250	257	Jaglanka na mleku (1,7)	250	257
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pieczeń ze śliwką(6)	60	176	Pieczeń ze śliwką(6)	60	176	Pieczeń ze śliwką(6)	60	176
	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	205	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	205	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	205
II Śniadanie	Ciasto sernik	60	197						
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290
	Schab w sosie własnym	150	291	Schab w sosie własnym	150	291	Schab w sosie własnym	150	291
	Ziemniaki (1,3,)	200	170	Ziemniaki (1,3,)	200	170	Ziemniaki (1,3,)	200	170
	Marchew got.	100	102	Marchew got.	100	102	Kapusta modra	100	96
Podwieczorek	Mandarynka	70	31						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Galart rybny(4,7)	60	160	Masło(7)	15	110
	Galart rybny(4,7)	60	160	Szynka drobiowa (6)	30	33	Galart rybny(4,7)	60	160
	Szynka drobiowa (6)	30	33				Szynka drobiowa (6)	30	33
			2725			2386			2497

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczak

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE