

JADŁOSPIS

ŚRODA 06.12.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Paszтет z soczewicy (7)	60	135	Paszтет z soczewicy (7)	60	135
	Paszтет z soczewicy (7)	60	135	Roszpodka ,pomidor	50	150	Roszpodka ,pomidor	50	150
	Roszpodka ,pomidor	50	150						
II Śniadanie							Serek wiejski	200	186
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	217	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	217	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	217
	Schab w sosie własnym	100	291	Schab w sosie własnym	100	291	Schab w sosie własnym	100	291
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Kapusta modra	100	209	Mini marchewka	100	102	Kapusta modra	100	209
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Ciastko piernik	50	302				Ciastko piernik	50	302
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	231	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ser biały (7)	30	95	Ser biały (7)	30	95
	Ser biały (7)	30	95	Szynka drobiowa (6)	30	60	Szynka drobiowa (6)	30	60
	Szynka drobiowa (6)	30	60	Mix sałat z kielkami	100	28	Mix sałat z kielkami	100	28
	Mix sałat z kielkami	100	28						
			2884			2495			2946
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	339
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Paszтет z soczewicy (7)	60	135	Masło(7)	15	110
	Paszтет z soczewicy (7)	60	135	Roszpodka ,pomidor	50	150	Paszтет z soczewicy (7)	60	135
	Roszpodka ,pomidor	50	150				Roszpodka ,pomidor	50	150
II Śniadanie	Serek wiejski	200	186						
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	217	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	217	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	217
	Schab w sosie własnym	100	291	Schab w sosie własnym	100	291	Schab w sosie własnym	100	291
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Mini marchewka	100	102	Mini marchewka	100	102	Kapusta modra	100	209
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Ciastko piernik	50	302						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Ser biały (7)	30	95	Masło(7)	15	110
	Ser biały (7)	30	95	Szynka drobiowa (6)	30	60	Ser biały (7)	30	95
	Szynka drobiowa (6)	30	60	Mix sałat z kielkami	100	28	Szynka drobiowa (6)	30	60
	Mix sałat z kielkami	100	28				Mix sałat z kielkami	100	28
			2963			2495			2582

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

CZWARTEK 07.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Ryż na mleku (1,7)	250	276	Ryż na mleku (1,7)	250	261	Ryż na mleku (1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenney (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Chleb pszenney	100	208	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Pasta z oliwek	60	85
	Pasta z oliwek	60	85	Pasta z oliwek	60	85	Szynka z kurczaka	30	75
	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	88	Mix sałat	50	5
Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5				
II Śniadanie							Ciastka owsiane		135
Obiad	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251
	Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą (1,3,7)	350	510	Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą (1,3,7)	350	510	Knedle z mięsem (1,3,7)	350	521
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kiszona kapusta got.	200	102
							Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy								
	Wrap z szynką i warzywami	60	360				Wrap z szynką i warzywami	60	360
	Banan	130	126				Banan	130	126
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenney	100	208	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonej dyni	60	267	Pasta z pieczonej dyni	60	267
	Pasta z pieczonej dyni	60	267	Ogórek ,pomidor	100	8	Ogórek ,pomidor	100	8
	Ogórek kiszony	100	8						
		2814			2179			2953	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Ryż na mleku (1,7)	250	276	Ryż na mleku (1,7)	250	261	Ryż na mleku (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenney (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Chleb pszenney	100	208	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta z oliwek	60	85	Pasta z oliwek	60	85	Pasta z oliwek	60	85
	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	88	Szynka z kurczaka	30	38
Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5	
II Śniadanie	Ciastka owsiane		135						
Obiad	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251
	Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą (1,3,7)	350	510	Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą (1,3,7)	350	510	Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą (1,3,7)	350	510
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Wrap z szynką i warzywami	60	360						
	Banan	130	126						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenney	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonej dyni	60	267	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonej dyni	60	267	Ogórek ,pomidor	100	8	Pasta z pieczonej dyni	60	267
	Ogórek kiszony	100	8				Ogórek kiszony	100	8
		2949			2179			2328	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

PIĄTEK 08.12.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	339
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Serek kanapkowy (3,7)	50	76	Serek kanapkowy (3,7)	50	76	Serek kanapkowy (3,7)	50	76
	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Mix sałat	50	6	Mix sałat	50	6	Mix sałat	50	6
II Śniadanie						Jabłko	170	85	
Obiad	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310
	Ryba po grecku (1,4,7,9)	150	304	Ryba po grecku (1,4,7,9)	150	304	Ryba po grecku (1,4,7,9)	150	304
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Wafle ryżowe		170				Wafle ryżowe		170
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ogórek zielony	50	7	Ogórek zielony	50	7
	Ogórek zielony	50	7	Pasta z makreli (1,4,7)	60	65	Pasta z makreli (1,4,7)	60	65
	Pasta z makreli (1,4,7)	60	65						
		2320			2027			2345	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	339
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	100	231
	Serek kanapkowy (3,7)	50	76	Serek kanapkowy (3,7)	50	76	Serek kanapkowy (3,7)	15	110
	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	30	38	Szynka z kurczaka	50	76
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	30	38
	Mix sałat	50	6	Mix sałat	50	6	Mix sałat	50	8
								50	6
II Śniadanie	Jabłko	170	85						
Obiad	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310
	Ryba po grecku (1,4,7,9)	150	304	Ryba po grecku (1,4,7,9)	150	304	Ryba po grecku (1,4,7,9)	150	304
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Wafle ryżowe		170						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Ogórek zielony	50	7	Masło(7)	15	110
	Ogórek zielony	50	7	Pasta z makreli (1,4,7)	60	65	Ogórek zielony	50	7
	Pasta z makreli (1,4,7)	60	65				Pasta z makreli (1,4,7)	60	65
					2027			2150	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SOBOTA 09.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	339
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231	Chleb pszenny (1,6,11)	100	207	Chleb razowy (1,6,11)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pieczeń rzymska (6)	40	120	Pieczeń rzymska (6)	50	120	Pieczeń rzymska (6)	50	120
	Ser żółty(7)	30	96	Ser żółty(7)	30	96	Ser żółty(7)	30	96
	Roszponka	20	4	Roszponka	20	4	Roszponka	20	4
	Pomidor	50	5	Pomidor	50	5	Pomidor	50	5
II Śniadanie							Kefir (7)		150
Obiad	Zupa Parzycha(1,7,9)	300	193	Zupa Parzycha (1,7,9)	300	193	Zupa Parzycha (1,7,9)	300	193
	Kotlet drobiowy panierowany (1,3,7)	120	548	Filet grillowany	120	298	Filet grillowany	120	298
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Kalafor z masłem i bułką	100	105	Kalafor got.	100	88	Kalafor got.	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Croissant z dżemem		243				Croissant z dżemem		243
Kolacja	herbata	250		herbata	250		Herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z warzyw pieczonych	60	112	Smalec z fasoli	60	189
	Smalec z fasoli	60	189	Szynka drobiowa (6)	30	43	Szynka drobiowa(6)	30	43
	Szynka drobiowa (6)	30	43	Ogórek kiszony	120	8	Ogórek kiszony	120	8
	Ogórek kiszony	120	8						
		2882			2179			2710	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	339	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	339
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231	Chleb pszenny (1,6,11)	100	207	Chleb razowy (1,6,11)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pieczeń rzymska (6)	40	120	Pieczeń rzymska (6)	50	120	Pieczeń rzymska (6)	50	120
	Ser żółty(7)	30	96	Ser żółty(7)	30	96	Ser żółty(7)	30	96
	Roszponka	20	4	Roszponka	20	4	Roszponka	20	4
	Pomidor	50	5	Pomidor	50	5	Pomidor	50	5
II Śniadanie	Kefir		150						
Obiad	Zupa Parzycha (1,7,9)	300	193	Zupa Parzycha (1,7,9)	300	193	Zupa Parzycha(1,7,9)	300	193
	Filet grillowany	120	298	Filet grillowany	120	298	Kotlet drobiowy panierowany (1,3,7)	120	548
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Kalafor got.	100	88	Kalafor got.	100	88	Kalafor z masłem i bułką	100	105
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Croissant z dżemem		243						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z warzyw pieczonych	60	112	Masło(7)	15	110
	Smalec z fasoli	60	189	Szynka drobiowa (6)	30	43	Smalec z fasoli	60	189
	Szynka drobiowa (6)	30	43	Ogórek kiszony	120	8	Szynka drobiowa (6)	30	43
	Ogórek kiszony	120	8				Ogórek kiszony	120	8
		3032			2179			2639	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

NIEDZIELA 10.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231	Chleb pszenny (1,6,11)	100	208	Chleb razowy(1,6,11)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka got (6)	30	45	Szynka got (6)	30	45	Szynka got (6)	50	75
	Ser biały w plastrach(7)	30	75	Ser biały w plastrach(7)	50	75	Ser biały w plastrach	30	43
	Roszponka	50	8	Roszponka	50	8	Roszponka	50	8
II Śniadanie							Jabłko		95
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290
	Zraz panierowany(1,3,7)	120	430	Zraz duszony (1,3,7)	120	430	Zraz duszony (1,3,7)	120	430
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Szpinak duszony	100	144	Szpinak duszony	100	144	Szpinak duszony	100	144
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Sałatka owocowa		118				Sałatka owocowa		118
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna(3,7)	60	101	Pasta jajeczna(3,7)	60	101
	Pasta jajeczna(3,7)	60	101	Mix sałat z kielkami	150	27	Mix sałat z kielkami	150	27
	Mix sałat z kielkami	150	27						
		2508			2275			2546	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281	Kluski lane na mleku (1,7)	250	281
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	231	Chleb pszenny (1,6,11)	100	208	Chleb razowy(1,6,11)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka got (6)	30	45	Szynka got (6)	30	45	Szynka got (6)	50	75
	Ser biały w plastrach(7)	30	75	Ser biały w plastrach(7)	50	75	Ser biały w plastrach	30	43
	Roszponka	50	8	Roszponka	50	8	Roszponka	50	8
II Śniadanie	Jabłko		95						
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	290
	Zraz duszony (1,3,7)	120	430	Zraz duszony (1,3,7)	120	430	Zraz panierowany(1,3,7)	120	430
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Szpinak duszony	100	144	Szpinak duszony	100	144	Szpinak duszony	100	144
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Sałatka owocowa		118						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna(3,7)	60	101	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna(3,7)	60	101	Mix sałat z kielkami	150	27	Pasta jajeczna(3,7)	60	101
	Mix sałat z kielkami	150	27				Mix sałat z kielkami	150	27
		2603			2275			2390	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 11.12.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	229	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły	100	231	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka w galarecie	60	64	Szynka w galarecie	60	64	Szynka w galarecie	60	64
	Ogórek kiszony	120	28	Ogórek kiszony	120	28	Ogórek kiszony	120	28
II Śniadanie							Kefir		51
Obiad	Zupa krem z dyni(1,7,9)	300	202	Zupa krem z dyni(1,7,9)	300	202	Zupa krem z dyni(1,7,9)	300	202
	Wieprzowina w sosie własnym	100	248	Wieprzowina w sosie własnym	100	248	Wieprzowina w sosie własnym	100	248
	Pyzy(1)	150	198	Pyzy(1)	150	198	Pyzy(1)	150	198
	Buraczki	100	116	Buraczki	100	116	Buraczki	100	116
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan		88				Banan		88
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	100	208	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	30	49	Szynka drobiowa (6)	30	49
	Szynka drobiowa (6)	30	49	Twarożek z koperkiem(7)	60	79	Twarożek z koperkiem (7)	60	79
	Twarożek z koperkiem (7)	60	79	Mix sałat z ogórkiem	150	10	Mix sałat z ogórkiem	150	10
	Mix sałat z ogórkiem	150	10						
			2130			1965			2157
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	229	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły	100	231	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka w galarecie	60	64	Szynka w galarecie	60	64	Szynka w galarecie	60	64
	Ogórek kiszony	120	28	Ogórek kiszony	120	28	Ogórek kiszony	120	28
II Śniadanie	Kefir (7)		51						
Obiad	Zupa krem z dyni(1,7,9)	300	202	Zupa krem z dyni(1,7,9)	300	202	Zupa krem z dyni(1,7,9)	300	202
	Wieprzowina w sosie własnym	100	248	Wieprzowina w sosie własnym	100	248	Wieprzowina w sosie własnym	100	248
	Pyzy(1)	150	198	Pyzy(1)	150	198	Pyzy(1)	150	198
	Buraczki	100	116	Buraczki	100	116	Buraczki	100	116
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jabłko		69						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	30	49	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa (6)	30	49	Twarożek z koperkiem(7)	60	79	Szynka drobiowa (6)	30	49
	Twarożek z koperkiem (7)	60	79	Mix sałat z ogórkiem	150	10	Twarożek z koperkiem (7)	60	79
	Mix sałat z ogórkiem	150	10				Mix sałat z ogórkiem	150	10
			2181			1965			2042

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

WTOREK 12.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	327	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	327	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	327
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	60	95	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	60	95	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	60	95
	Ser żółty (7)	30	95	Ser żółty (7)	30	95	Ser żółty (7)	30	95
	Roszonka	50	8	Roszonka	50	8	Roszonka	50	8
II Śniadanie							Ciastko owsiane		113
Obiad	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)	300	193	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)	300	193	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)	300	193
	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)	350	562	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)	350	562	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)	350	562
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan		88				Banan		88
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Paprykarz (1,4)	60	90	Paprykarz (1,4)	60	90
	Paprykarz (1,4)	60	90	Serek śmietankowy (7)	50	88	Serek topiony (7)	50	88
	Serek topiony (7)	50	75	Mix sałat z papryką	50	8	Mix sałat z papryką	50	8
	Mix sałat z papryką	50	8						
			2360			2169			2431
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	327	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	327	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	327
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)			Chleb pszenny (1,7)			Chleb razowy (1,7)		
	Masło(7)	100	231	Masło(7)	100	207	Masło(7)	100	238
	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	15	110	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	15	110	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	15	110
	Ser żółty (7)	60	95	Ser żółty (7)	60	95	Ser żółty (7)	60	95
	Roszonka	30	95	Roszonka	30	95	Roszonka	30	95
	50	8		50	8		50	8	
II Śniadanie	Ciastko owsiane		113						
Obiad	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)	300	193	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)	300	193	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)	300	193
	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)	350	562	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)	350	562	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)	350	562
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Banan		88						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Paprykarz (1,4)	60	90	Masło(7)	15	110
	Paprykarz (1,4)	60	90	Serek śmietankowy (7)	50	88	Paprykarz (1,4)	60	90
	Serek topiony (7)	50	75	Mix sałat z papryką	50	8	Serek topiony (7)	50	75
	Mix sałat z papryką	50	8				Mix sałat z papryką	50	8
			2473			2169			2272

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczak

ŚRODA 13.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	231	Kluski lane na mleku (1,7)	250	231	Kluski lane na mleku (1,7)	250	231
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Serek biały (,7)	50	79	Serek biały (,7)	50	79
	Serek biały (,7)	50	79	Szynka wieprzowa(6,9)	30	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30	30
	Szynka wieprzowa(6,9)	30	30	Pomidor,	50	6	Pomidor,	50	6
	Pomidor,	50	6						
II Śniadanie						Ciastka owsiane		113	
Obiad	Zupa barszcz czerwony (1,3,7,9)	300	169	Zupa barszcz czerwony (1,3,7,9)	300	169	Zupa barszcz czerwony (1,3,7,9)	300	169
	Befszytk smażony z cebulką(1,3)	100	354	Befszytk duszony (1,3)	100	304	Befszytk smażony cebulką(1,3)	100	354
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Warzywa mix	100	102	Warzywa mix	100	102	Surówka z selera	100	104
	Surówka z selera	100	104	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Banan	130	126				Banan		126
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ser kremowy (7)	60	154	Ser kremowy (7)	60	154
	Ser kremowy (7)	60	154	Mix sałat z papryką	50	15	Mix sałat z papryką	50	15
	Mix sałat z papryką	50	15						
			2324			1963		2263	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7)	250	231	Kluski lane na mleku (1,7)	250	231	Kluski lane na mleku (1,7)	250	231
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	207	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb zwykły (1,7)	35	69
	Masło(7)	15	110	Serek biały (,7)	50	79	Masło(7)	15	110
	Serek biały (,7)	50	79	Szynka wieprzowa(6,9)	30	30	Serek biały (,7)	50	79
	Szynka wieprzowa(6,9)	30	30	Pomidor,	50	6	Szynka wieprzowa(6,9)	30	30
	Pomidor,	50	6				Pomidor,	50	6
II Śniadanie	Ciastka owsiane		113						
Obiad	Zupa barszcz czerwony (1,3,7,9)	300	169	Zupa barszcz czerwony (1,3,7,9)	300	169	Zupa barszcz czerwony (1,3,7,9)	300	169
	Befszytk duszony (1,3)	100	304	Befszytk duszony (1,3)	100	304	Befszytk smażony cebulką(1,3)	100	354
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Warzywa mix	100	102	Warzywa mix	100	102	Surówka z selera	100	104
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Banan		126						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Ser kremowy (7)	60	154	Masło(7)	15	110
	Ser kremowy (7)	60	154	Mix sałat z papryką	50	15	Ser kremowy (7)	60	154
	Mix sałat z papryką	50	15				Mix sałat z papryką	50	15
			2437			1963		2198	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

CZWARTEK 14.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	267	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	267	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Dżem	50	45	Dżem	50	45
	Dżem	50	45	Twarożek(7)	30	79	Twarożek(7)	30	79
	Twarożek(7)	30	79						
II Śniadanie							Serek wiejski		186
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	151	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	151	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	151
	Makaron z sosem carbonara z cukinią i szynką(1,3,7,9)	350	366	Makaron z sosem carbonara z cukinią i szynką(1,3,7,9)	350	366	Makaron z sosem carbonara z cukinią i szynką(1,3,7,9)	350	366
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	100
Podwieczorek	O/Dziecięcy Sałatka owocowa		118				Sałatka owocowa		118
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z ciecierzycy	60	134	Pasta z ciecierzycy	60	134
	Pasta z ciecierzycy	60	134	Mix sałat z pomidorem	150	70	Mix sałat z pomidorem	150	70
	Mix sałat z pomidorem	150	70						
			2238			2028			2180
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	267	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	267	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	110	Chleb razowy	35	110	Chleb razowy	35	110
	Masło(7)	15	189	Masło(7)	15	189	Masło(7)	15	189
	Dżem	50	45	Dżem	50	45	Dżem	50	45
	Twarożek(7)	30	79	Twarożek(7)	30	79	Twarożek(7)	30	79
II Śniadanie	Serek wiejski		186						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	151	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	151	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	151
	Makaron z sosem carbonara z cukinią i szynką(1,3,7,9)	350	366	Makaron z sosem carbonara z cukinią i szynką(1,3,7,9)	350	366	Makaron z sosem carbonara z cukinią i szynką(1,3,7,9)	350	366
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	100
Podwieczorek	Sałatka owocowa		118						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z ciecierzycy	60	134	Masło(7)	15	110
	Pasta z ciecierzycy	60	134	Mix sałat z pomidorem	150	70	Pasta z ciecierzycy	60	134
	Mix sałat z pomidorem	150	70				Mix sałat z pomidorem	150	70
			2424			2028			2120

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

PIĄTEK 15.12.2023

Posilek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	261	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	261	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z oliwek	60	85	Pasta z oliwek	60	85
	Pasta z oliwek	60	85	Szynka z kurczaka	30	88	Szynka z kurczaka	30	75
	Szynka z kurczaka	30	38	Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5
	Mix sałat	50	5						
II Śniadanie						Croissant z dżemem	60	197	
Obiad	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)	300	167	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)	300	167	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)	300	169
	Risotto z dynią i kurczakiem (1,7,9)	350	403	Risotto z dynią i kurczakiem (1,7,9)	350	403	Risotto z dynią i kurczakiem (1,7,9)	350	403
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Kisiel owocowy		154			Kisiel owocowy		154	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy y(1,7)	100	238
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka wieprzowa	60	89	Szynka wieprzowa	60	79
	Szynka wieprzowa	60	79	Ogórek	50	8	Ogórek	50	8
	Salata roszponka	20	5	Salata roszponka	20	5	Salata roszponka	20	5
	Ogórek	50	8						
		2093			1915			2205	
Posilek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	261	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	261	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z oliwek	60	85	Pasta z oliwek	60	85
	Pasta z oliwek	60	85	Szynka z kurczaka	30	88	Szynka z kurczaka	30	75
	Szynka z kurczaka	30	38	Mix sałat	50	5	Mix sałat	50	5
	Mix sałat	50	5						
II Śniadanie	Chleb chrupki		176						
Obiad	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)	300	167	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)	300	167	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)	300	169
	Risotto z dynią i kurczakiem (1,7,9)	350	403	Risotto z dynią i kurczakiem (1,7,9)	350	403	Risotto z dynią i kurczakiem (1,7,9)	350	403
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Croissant z dżemem	60	197						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka wieprzowa	60	89	Masło(7)	15	110
	Szynka wieprzowa	60	79	Ogórek	50	8	Szynka wieprzowa	60	79
	Salata roszponka	20	5	Salata roszponka	20	5	Salata roszponka	20	5
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
		2269			1915			1996	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki