

JADŁOSPIS

NIEDZIELA 26.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem	250	276	Zupa mleczna z ryżem	250	276	Zupa mleczna z ryżem	250	276
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	239
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Szynka drobiowa (6)	30	31	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Ser żółty (7)	30	95	Ser mozzarella (7)	50	75	Ser żółty (7)	50	95
	Salatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	200	90	Salatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	200	90	Salatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	200	90
II Śniadanie						Salatka cesar (mix sałat z kurczakiem i sosem jogurtowym)		300	
Obiad	Rosół z makaron (1,3,7,9,)	300	290	Rosół z makaronem (1,3,7,9,)	300	290	Rosół z makaron (1,3,7,9,)	300	290
	Udko smażone (1,3,7,9)	120	285	Udko na parze (1,3,7,9)	120	253	Udko smażone (1,3,7,9)	120	285
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty białej	100	110	Marchew got.	100	150	Surówka z kapusty białej	100	110
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
	Podwieczorek	O/Dziecięcy Serek wiejski		200			Serek wiejski		200
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	60	31	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Galart drobiowy (7,9)	60	126	Galart drobiowy (7,9)	60	126
	Galart drobiowy (7,9)	60	126	Mix sałat i kielki	150	70	Mix sałat i kielki	150	70
	Mix sałat i kielki	150	70						
			2695			2368		2941	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem	250	276	Zupa mleczna z ryżem	250	276	Zupa mleczna z ryżem	250	276
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Szynka drobiowa (6)	30	31	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Ser żółty (7)	30	95	Ser mozzarella (7)	50	75	Ser żółty (7)	30	95
	Salatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	200	90	Salatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	200	90	Salatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	200	90
II Śniadanie	Salatka cesar (mix sałat z kurczakiem i sosem jogurtowym)		300						
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,7,9,)	300	290	Rosół z makaronem (1,3,7,9,)	300	290	Rosół z makaron (1,3,7,9,)	300	290
	Udko na parze (1,3,7,9)	120	253	Udko na parze (1,3,7,9)	120	253	Udko smażone (1,3,7,9)	120	285
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Marchew got.	100	150	Marchew got.	100	150	Surówka z kapusty białej	100	110
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
	Podwieczorek	Serek wiejski		200					
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	60	31	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Galart drobiowy (7,9)	60	126	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Galart drobiowy (7,9)	60	126	Mix sałat i kielki	150	70	Galart drobiowy (7,9)	60	126
	Mix sałat i kielki	150	70				Mix sałat i kielki	150	70
			2995			2368		2495	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 27.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	239
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg na słodko(7)	60	168	Twaróg na słodko(7)	60	168	Twaróg na słodko(7)	60	168
	Dżem niskosłodzony	50	75	Dżem niskosłodzony	50	75	Szynka drobiowa	50	33
	Roszpinka	50	8	Roszpinka	50	8	Roszpinka	50	8
II Śniadanie						Tost z szynką, serem i sałatą	70	306	
Obiad	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	256
	Strogonow duszone(1)	100	256	Strogonow duszone(1)	100	256	Strogonow duszone(1)	100	256
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty pekińskiej	100	110	Mix warzyw gotowanych	100	110	Surówka z kapusty pekińskiej	100	110
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Ciasto dyniowe	50	197				Ciasto dyniowe	50	197
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	239
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw ze słonecznikiem(7)	60	112	Pasta z pieczonych warzyw ze słonecznikiem(7)	60	112
	Pasta z pieczonych warzyw ze słonecznikiem(7)	60	112	Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10
	Ogórek kiszony	50	10						
			2442			2130			2653
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	239
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg na słodko(7)	60	168	Twaróg na słodko(7)	60	168	Twaróg na słodko(7)	60	168
	Dżem niskosłodzony	50	75	Dżem niskosłodzony	50	75	Dżem niskosłodzony	50	75
	Roszpinka	50	8	Roszpinka	50	8	Roszpinka	50	8
II Śniadanie	Tost z szynką, serem i sałatą	70	306						
Obiad	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	256
	Strogonow duszone(1)	100	256	Strogonow duszone(1)	100	256	Strogonow duszone(1)	100	256
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Mix warzyw gotowanych	100	110	Mix warzyw gotowanych	100	110	Surówka z kapusty pekińskiej	100	110
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Ciasto dyniowe	50	197						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw ze słonecznikiem(7)	60	112	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonych warzyw ze słonecznikiem(7)	60	112	Ogórek kiszony	50	10	Pasta z pieczonych warzyw ze słonecznikiem(7)	60	112
	Ogórek kiszony	50	10				Ogórek kiszony	50	10
			2748			2130			2245

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

WTOREK 28.11. 2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	297	Jaglanka na mleku (1,7)	250	297	Jaglanka na mleku (1,7)	250	297
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Serek kanapkowy	60	79	Serek kanapkowy	60	79	Serek kanapkowy	60	79
	Roszponka	50	8	Roszponka	50	8	Roszponka	50	8
II Śniadanie							Kefir (7)		300
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	169	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	169	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	169
	Naleśnik z serem twarogowym i owocem (1,3,7) S	350	357	Naleśnik z serem twarogowym i owocem (1,3,7) S	350	357	Naleśnik z mięsem i warzywami (1,3,7) S	350	545
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Wafel ryżowy z dżemem		175				Sok pomidorowy		98
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	231	Chleb razowy (1)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka z kurczaka(6,9)	60	88	Szynka z kurczaka (6,9)	60	88
	Szynka z kurczaka (6,9)	60	88	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238
	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238	Mix kielków i sałata	10	24	Mix kielków i sałat	10	24
	Mix kielków i sałata	10	24						
			2254			1987			2610
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Jaglanka na mleku (1,7)	250	297	Jaglanka na mleku (1,7)	250	297	Jaglanka na mleku (1,7)	250	297
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Serek kanapkowy	60	79	Serek kanapkowy	60	79	Serek kanapkowy	60	79
	Roszponka	50	8	Roszponka	50	8	Roszponka	50	8
II Śniadanie	Kefir (7)		300						
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	169	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	169	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	169
	Naleśnik z serem twarogowym i owocem (1,3,7) S	350	357	Naleśnik z serem twarogowym i owocem (1,3,7) S	350	357	Naleśnik z serem twarogowym i owocem (1,3,7) S	350	357
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Wafel ryżowy z dżemem		175						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka z kurczaka(6,9)	60	88	Masło(7)	15	110
	Szynka z kurczaka (6,9)	60	88	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238	Szynka z kurczaka (6,9)	60	88
	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238	Mix kielków i sałata	10	24	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238
	Mix kielków i sałata	10	24				Mix kielków i sałata	10	24
						1987			2079

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

ŚRODA 29.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	267	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	267	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb razowe (1)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Serek kanapkowy (7)	60	79	Ser żółty (7)	60	79
	Jajecznica z szynką ZOL	60	205	Mix sałat ,pomidor,	100	45	Mix sałat ,pomidor,	200	45
	Ser żółty (7)	30	79						
	Mix sałat, pomidor,	100	45						
II Śniadanie							Serek wiejski	200	140
Obiad	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310
	Klops z ciecierzycy (1,7,9)	150	345	Pulpet gotowany (1,7,9)	150	258	Klops z ciecierzycy(1,7,9)	150	345
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	190	Ziemniaki got.	200	170
	Fasolka szparagowa got.	100	144	Fasolka szparagowa got.	100	144	Fasolka szparagowa got.	100	144
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/dziecięcy Ciastko zbożowe	50	158				Ciastko zbożowe	50	158
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Salatka z tuńczyka	150	298	Salatka z tuńczyka	150	298
	Salatka z tuńczyka (ryż, tuńczyk, kukurydza) 7	150	298	(ryż, tuńczyk, kukurydza) 7			(ryż, tuńczyk, kukurydza)		
	Serek biały (7)	50	75	Serek biały (7)	50	75	Ser topiony(7)	50	75
	Ser topiony (7)	50	75						
		2984			2370			2795	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	267	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	267	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Serek kanapkowy (7)	60	79	Masło(7)	15	110
	Ser żółty (7)	30	79	Mix sałat ,pomidor,	100	45	Ser żółty (7)	60	79
	Mix sałat, pomidor,	100	45				Mix sałat, pomidor,	100	45
	II Śniadanie	Serek wiejski	200	140					
Obiad	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310
	Pulpet gotowany (1,7,9)	150	258	Pulpet gotowany (1,7,9)	150	258	Klops z ciecierzycy (1,7,9)	150	345
	Ziemniaki got.	200	190	Ziemniaki got.	200	190	Ziemniaki got.	200	170
	Fasolka szparagowa got.	100	144	Fasolka szparagowa got.	100	144	Fasolka szparagowa got.	100	144
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Ciastko zbożowe	50	158						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Salatka z tuńczyka	150	298	Masło(7)	15	110
	Salatka z tuńczyka (ryż, tuńczyk, kukurydza) 7	150	298	(ryż, tuńczyk, kukurydza) 7			Salatka z tuńczyka	150	298
	Serek biały (7)	50	75	Serek biały (7)	50	75	(ryż, tuńczyk, kukurydza) 7		
	Ser topiony (7)	50	75				Ser topiony (7)	50	75
		2852			2370			2826	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

CZWARTEK 30.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku(1,7)	250	229	Kluski lane na mleku	250	229	Kluski lane na mleku	250	229
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasztet z cukinii(7)	60	142	Pasztet z cukinii(7)	60	142	Pasztet z cukinii(7)	60	142
	Dżem	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie							Banan	130	126
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	195	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	195	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	195
	Gulasz drobiowy (1)	100	393	Gulasz drobiowy (1)	100	393	Gulasz drobiowy (1)	100	393
	Kasza gryczana	100	186	Kasza gryczana	100	186	Kasza gryczana	100	186
	Buraczki gotowane	100	116	Buraczki gotowane	100	116	Buraczki gotowane	100	116
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Krakersy z serkiem(1,7)	40	174				Krakersy z serkiem	40	174
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	60	33	Ser żółty (7)	60	95
	Ser żółty (7)	60	95	Galart drobiowy (7,9)	60	126	Galart drobiowy (7,9)	60	126
	Galart drobiowy (7,9)	60	126	Mix салат i kielki	150	80	Mix салат i kielki	150	80
	Mix салат i kielki	150	80						
		2638			2287			2709	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku(1,7)	250	229	Kluski lane na mleku	250	229	Kluski lane na mleku(1,7)	250	229
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasztet z cukinii(7)	60	142	Pasztet z cukinii(7)	60	142	Pasztet z cukinii(7)	60	142
	Dżem	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie	Banan	130	126						
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	195	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	195	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)	300	195
	Gulasz drobiowy (1)	100	393	Gulasz drobiowy (1)	100	393	Gulasz drobiowy (1)	100	393
	Kasza gryczana	100	186	Kasza gryczana	100	186	Kasza gryczana	100	186
	Buraczki gotowane	100	116	Buraczki gotowane	100	116	Buraczki gotowane	100	116
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Krakersy z serkiem	40	174						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	60	33	Masło(7)	15	110
	Ser żółty (7)	60	95	Galart drobiowy (7,9)	60	126	Ser żółty (7)	60	95
	Galart drobiowy (7,9)	60	126	Mix салат i kielki	150	80	Galart drobiowy (7,9)	60	126
	Mix салат i kielki	150	80				Mix салат i kielki	150	80
		2764			2287			2464	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PIĄTEK 01.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką manną(1,7)	250	276	Zupa mleczna z kaszką manną(1,7)	250	267	Zupa mleczna z kaszką manną(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw	60	90	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonych warzyw	60	90	Szynka wieprzowa(6,9)	30	33	Pasta z pieczonych warzyw	60	90
	Szynka wieprzowa(6,9)	30	33	Pomidor , roszonek	50	25	Szynka wieprzowa(6,9)	30	33
	Pomidor , roszonek	50	25				Pomidor , roszonek	50	25
II Śniadanie							Kabanos	50	134
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217
	Ryba w sosie cytrynowym(4,7)	100	276	Ryba w sosie cytrynowym(4,7)	100	276	Ryba w sosie cytrynowym(4,7)	100	276
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88	Szpinak duszony	100	96	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Mandarynki	70	34				Mandarynki	70	34
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1)	100	208	Chleb razowy(1)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Twarożek z burakiem(7)	60	106	Twarożek z burakiem (7)	50	106
	Twarożek z burakiem (7)	60	106	Szynka drobiowa (6)	30	31	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Mix kielków	30	14	Ogórek kiszony	120	14
	Ogórek kiszony	120	20						
			2254			2029			2318
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką manną(1,7)	250	276	Zupa mleczna z kaszką manną(1,7)	250	267	Zupa mleczna z kaszką manną(1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw	60	90	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonych warzyw	60	90	Szynka wieprzowa(6,9)	30	33	Pasta z pieczonych warzyw	60	90
	Szynka wieprzowa(6,9)	30	33	Pomidor , roszonek	50	25	Szynka wieprzowa(6,9)	30	33
	Pomidor , roszonek	50	25				Pomidor , roszonek	50	25
II Śniadanie	Kabanos	50	134						
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217
	Ryba w sosie cytrynowym(4,7)	100	276	Ryba w sosie cytrynowym(4,7)	100	276	Ryba w sosie cytrynowym(4,7)	100	276
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Szpinak duszony	100	96	Szpinak duszony	100	96	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Mandarynki		70						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Twarożek z burakiem(7)	60	106	Masło(7)	15	110
	Twarożek z burakiem (7)	60	106	Szynka drobiowa (6)	30	31	Twarożek z burakiem (7)	60	106
	Szynka drobiowa (6)	30	31	Mix kielków	30	14	Szynka drobiowa (6)	30	31
	Ogórek kiszony	120	20				Ogórek kiszony	120	20
			2388			2029			2220

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

SOBOTA 02.12.2023									
Posilek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko got(3)	50	70	Jajko got (3)	50	70	Jajko got (3)	50	70
	Ser żółty (7)	30	95	Serek kanapkowy (7)	30	95	Ser żółty (7)	30	95
	Rzodkiewka	50	8	Mix sałat	50	10	Rzodkiewka	50	8
II Śniadanie							Baton zbożowy		198
Obiad	Zupa Żurek (1,7,9)	300	305	Zupa Żurek (1,7,9)	300	305	Zupa Żurek (1,7,9)	300	305
	Pierogi ruskie(1,3,7)	300	522	Pierogi ruskie(1,3,7)	300	522	Pierogi ruskie(1,3,7)	300	522
	Kapusta kiszona got.	100	98	Marchewka gotowana	100	120	Kapusta kiszona gotowana	100	98
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jogurt		78				Jogurt		78
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Paprykarz(4,9)	60	108	Paprykarz (4,9)	60	108
	Paprykarz (4,9)	60	108	Ser kanapkowy (7)	50	75	Ser topiony (7)	50	75
	Ser topiony (7)	50	75	Mix kielek	30	20	Salata ogórek kiszony, kielki	120	20
	Salata ogórek kiszony, kielki	120	20						
			2479			2310			2622
Posilek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko got (3)	50	70	Jajko got (3)	50	70	Jajko got(3)	50	70
	Ser żółty (7)	30	95	Serek kanapkowy (7)	30	95	Ser żółty (7)	30	95
	Rzodkiewka	50	8	Mix sałat	50	10	Rzodkiewka	50	8
II Śniadanie	Baton zbożowy		198						
Obiad	Zupa Żurek (1,7,9)	300	305	Zupa Żurek (1,7,9)	300	305	Zupa Żurek (1,7,9)	300	305
	Pierogi ruskie(1,3,7)	300	522	Pierogi ruskie(1,3,7)	300	522	Pierogi ruskie(1,3,7)	300	522
	Marchewka gotowana	100	120	Marchewka gotowana	100	120	Kapusta kiszona got.	100	98
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jogurt		78						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Paprykarz(4,9)	60	108	Paprykarz (4,9)	60	108
	Paprykarz (4,9)	60	108	Ser kanapkowy (7)	50	75	Ser topiony (7)	50	75
	Ser topiony (7)	50	75	Mix kielek	30	20	Salata ogórek kiszony, kielki	200	20
	Salata ogórek kiszony, kielki	120	20						
			2699			2310			2401

NIEDZIELA 03.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku(1,7)	250	229	Kluski lane na mleku	250	229	Kluski lane na mleku	250	229
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Ser biały (,7)	50	75	Paszтет z cukinii(7)	60	75	Paszтет z cukinii(7)	60	75
	Szynka drobiowa (6)	30	33	Dżem	50	33	Dżem	50	33
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie							Kefir	300	126
Obiad	Rosół z makaron (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197
	Kotlet drobiowy (1,7,10)	120	283	Filet w ziołach (1,7,10)	120	233	Filet w ziołach (1,7,10)	120	233
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Surówka z selera	100	102	Surówka z selera	100	102	Surówka z selera	100	102
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
	Podwieczorek	O/Dziecięcy Kaszka manna		261				Kaszka manna	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Serek biały	60	89	Serek biały	60	89
	Serek biały	60	89	Mix sałata ,Ogórek ,kielki	100	10	Mix sałata ,Ogórek ,kielki	100	10
	Mix sałata ,Ogórek ,kielki	100	10						
			2378			1952			2399
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Kluski lane na mleku(1,7)	250	229	Kluski lane na mleku	250	229	Kluski lane na mleku(1,7)	250	229
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Ser biały (,7)	50	75	Paszтет z cukinii(7)	60	75	Ser biały (,7)	50	75
	Szynka drobiowa (6)	30	33	Dżem	50	33	Szynka drobiowa (6)	30	33
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie	Kefir	300	126						
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaron (1,3,9)	300	197
	Filet w ziołach (1,7,10)	120	233	Filet w ziołach (1,7,10)	120	233	Kotlet drobiowy (1,7,10)	120	283
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Surówka z selera	100	102	Surówka z selera	100	102	Surówka z selera	100	102
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
	Podwieczorek	Kaszka manna		261					
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Serek biały	60	89	Serek biały	60	89
	Serek biały	60	89	Mix sałata ,Ogórek ,kielki	100	10	Mix sałata ,Ogórek ,kielki	100	10
	Mix sałata ,Ogórek ,kielki	100	10						
			2504			1952			2117

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 04.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg na słodko(7)	60	168	Twaróg na słodko(7)	60	168	Twaróg na słodko(7)	60	168
	Dżem niskosłodzony	50	75	Dżem niskosłodzony	50	75	Szynka drobiowa	50	33
	Rozzponka	50	8	Rozzponka	50	8	Rozzponka	50	8
II Śniadanie						Jabłko		95	
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	297	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	297	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	297
	Wieprzowina w sosie własnym	150	231	Wieprzowina w sosie własnym	150	231	Wieprzowina w sosie własnym	150	231
	Kopytka (1,3,)	100	160	Kopytka (1,3,)	100	160	Kopytka (1,3,)	100	160
	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Sałatka ziemniaczana	300	348				Sałatka z ziemniaczana	300	348
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pieczeń rzymska z jajkiem	30	79	Masło(7)	15	110
	Pieczeń rzymska z jajkiem	30	79	Pasta z dynii	60	233	Pieczeń rzymska z jajkiem	30	79
	Pasta z dynii	60	233	Mix sałata z pomidorem	200	18	Pasta z dynii	60	233
	Mix sałata z pomidorem	50	18				Mix sałata z pomidorem	50	18
		2798			2336			2866	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	261
	Kawa zbożowa/herbata			Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	250	68	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	239
	Masło(7)	100	231	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Twaróg na słodko(7)	15	110	Twaróg na słodko(7)	60	168	Twaróg na słodko(7)	60	168
	Dżem niskosłodzony	60	168	Dżem niskosłodzony	50	75	Szynka drobiowa	50	33
	Rozzponka	50	75	Rozzponka	50	8	Rozzponka	50	8
II Śniadanie	Jabłko		95						
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	297	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	297	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	297
	Wieprzowina w sosie własnym	150	231	Wieprzowina w sosie własnym	150	231	Wieprzowina w sosie własnym	150	231
	Kopytka (1,3,)	100	160	Kopytka (1,3,)	100	160	Kopytka (1,3,)	100	160
	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Sałatka z ziemniaczana	300	348						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	35	69	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pieczeń rzymska z jajkiem	15	110	Masło(7)	15	110
	Pieczeń rzymska z jajkiem	30	79	Pasta z dynii	30	79	Pieczeń rzymska z jajkiem	30	79
	Pasta z dynii	60	233	Mix sałata z pomidorem	60	233	Pasta z dynii	60	233
	Mix sałata z pomidorem	50	18		200	18	Mix sałata z pomidorem	200	18
		2893			2336			2450	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczak

WTOREK 05.12.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Paszтет z soczewicy	60	189	Paszтет z soczewicy	60	189	Paszтет z soczewicy	60	189
	Szynka drobiowa	30	33	Szynka drobiowa	30	33	Szynka drobiowa	30	33
	Rzodkiewka	50	8	Rzodkiewka	50	8	Rzodkiewka	50	8
II Śniadanie							Sok pomidorowy		178
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256
	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym(1,7,9)	350	639	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym(1,7,9)	350	639	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym(1,7,9)	350	639
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Baton zbożowy		196				Baton zbożowy		196
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Baleron	30	69	Masło(7)	15	110
	Baleron	30	69	Pomidor	50	20	Baleron	30	69
	Pomidor	50	20				Pomidor	50	20
		2723			2412			2915	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami owsianym (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Paszтет z soczewicy	60	189	Paszтет z soczewicy	60	189	Paszтет z soczewicy	60	189
	Szynka drobiowa	30	33	Szynka drobiowa	30	33	Szynka drobiowa	30	33
	Rzodkiewka	50	8	Rzodkiewka	50	8	Rzodkiewka	50	8
II Śniadanie	Sok pomidorowy		178						
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256	Zupa krupnik (1,7,9)	300	256
	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym(1,7,9)	350	639	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym(1,7,9)	350	639	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym(1,7,9)	350	639
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Baton zbożowy	40	196						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Baleron	30	69	Masło(7)	15	110
	Baleron	30	69	Pomidor	50	20	Baleron	30	69
	Pomidor	50	20				Pomidor	50	20
		2794			2412			2635	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE
ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki