

JADŁOSPIS

CZWARTEK 16.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa(6)	30	33	Szynka drobiowa (6)	30	33	Szynka drobiowa (6)	30	33
	Hummus	30	71	Hummus	60	71	Hummus	60	71
	Pomidor z ogórk.	150	71	Pomidor	50	10	Pomidor z ogórkiem	150	71
II Śniadanie							Kanapka z szynką i sałatą		165
Obiad	Rosół z kaszką (1,7,9,)	300	350	Rosół z kaszką (1,7,9,)	300	350	Rosół z kaszką (1,7,9,)	300	350
	Udko smażone (1,3,7,9)	120	253	Udko duszone (1,3,7,9)	120	253	Udko smażone (1,3,7,9)	120	253
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty białej	100	122	Salata z jogurtem(7)	100	104	Salata z jogurtem (7)	100	104
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Kabanosy	90	223				Kabanosy	90	223
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z makreli (4,7)	60	115	Pasta z makreli (4,7)	60	115
	Pasta z makreli (4,7)	60	115	Mix kielków	30	21	Mix kielków	30	21
	Mix kielków	30	21	Ogórek kiszony	50	8	Ogórek kiszony	50	8
	Ogórek kiszony	50	8						
			2415			2096			2605
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny (1,7)	100	207	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa(6)	30	33	Szynka drobiowa (6)	30	33	Szynka drobiowa(6)	30	33
	Hummus	30	71	Hummus	60	71	Hummus	30	71
	Pomidor z ogórk.	150	71	Pomidor	50	10	Pomidor z ogórk.	150	71
II Śniadanie	Kanapka z szynką i sałatą		165						
Obiad	Rosół z kaszką (1,7,9,)	300	350	Rosół z kaszką (1,7,9,)	300	350	Rosół z kaszką (1,7,9,)	300	350
	Udko smażone (1,3,7,9)	120	253	Udko duszone (1,3,7,9)	120	253	Udko smażone (1,3,7,9)	120	253
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty białej	100	122	Salata z jogurtem(7)	100	104	Surówka z kapusty białej	100	122
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Kabanosy		223						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z makreli (4,7)	60	115	Masło(7)	15	110
	Pasta z makreli (4,7)	60	115	Mix kielków	30	21	Pasta z makreli (4,7)	60	115
	Mix kielków	30	21	Ogórek kiszony	50	8	Mix kielków	30	21
	Ogórek kiszony	50	8				Ogórek kiszony	50	8
			2580			2096			2192

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PIĄTEK 17.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko got z majonezem (3,7)	50	70	Jajko gotowane (3)	50	70	Jajko got z majonezem(3,7)	50	70
	Ser żółty	25	170	Ser żółty(7)	50	159	Ser żółty(7)	25	170
	Pomidor	50	159	Pomidor	50	8	Ser żółty(7)	30	159
	Mix sałat	50	8	Mix sałat	100	20	Pomidor	50	8
		100	20				Mix sałat	100	20
II Śniadanie						Banan		126	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217
	Ryba z pieca z koperkiem(4,7)	100	217	Ryba z pieca z koperkiem(4,7)	100	217	Ryba z pieca z koperkiem(4,7)	100	217
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170
	Surówka z selera(7)	100	104	Surówka z selera(7)	100	104	Surówka z selera(7)	100	104
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/dziecięcy Sałatka z fetą, pomidorami i ogórkiem	300	245				Sałatka z fetą, pomidorami i ogórkiem	300	245
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	238	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	237
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Roszpodka	50	15	Roszpodka	50	15
	Roszpodka	50	15	Twarożek(7)	60	158	Twarożek(7)	60	158
	Twarożek (7)	60	158						
		2642			2099			2699	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	257
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Jajko got z majonezem (3,7)	50	70	Jajko gotowane (3)	50	70	Jajko got z majonezem (3,7)	50	70
	Ser żółty	25	170	Ser żółty(7)	50	159	Ser żółty	25	170
	Pomidor	50	159	Pomidor	50	8	Ser żółty	50	159
	Mix sałat	50	8	Mix sałat	100	20	Pomidor	50	8
		100	20				Mix sałat	100	20
II Śniadanie	Banan		126						
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217
	Ryba z pieca z koperkiem(4,7)	100	217	Ryba z pieca z koperkiem(4,7)	100	217	Ryba z pieca z koperkiem(4,7)	100	217
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170
	Surówka z selera(7)	100	104	Surówka z selera(7)	100	104	Surówka z selera(7)	100	104
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Sałatka z fetą, pomidorami i ogórkiem	300	245						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	238	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Roszpodka	50	15	Masło(7)	15	110
	Roszpodka	50	15	Twarożek(7)	60	158	Roszpodka	50	15
	Twarożek (7)	60	158				Twarożek (7)	60	158
		2768			2099			2397	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SOBOTA 18.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	267
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	237	Chleb pszenny (1,6,11)	100	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa (6)	30	33	Szynka drobiowa (6)	30	33	Szynka drobiowa (6)	50	33
	Ser żółty(7)	30	159	Ser żółty (7)	30	159	Ser żółty(7)	30	159
	Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10
	Mix sałat	50	8	Mix sałat	50	8	Mix sałat	50	8
	Parówka ZOL	50	114						
II Śniadanie						Budyń z sokiem	200	225	
Obiad	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	193	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	193	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	193
	Gulasz po węgiersku (1)	100	196	Gulasz po węgiersku (1)	100	196	Gulasz po węgiersku (1)	100	196
	Placek ziemniaczany(1,3)	200	267	Ziemniaki got.	200	170	Placek ziemniaczany(1,3)	200	267
	Surówka z marchewki	100	88	Surówka z marchewki	100	88	Surówka z marchewki	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/DZIECIĘCY Sok pomidorowy	330	59			Sok pomidorowy	330	59	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		Herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Galart drobiowy	60	59	Galart drobiowy	60	59
	Galart drobiowy	60	59	Mix sałat z roszyponką	150	25	Mix sałata z roszyponką	150	25
	Roszyponka Pomidor	150	25						
			2195			1912			2479
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	267
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	237	Chleb pszenny (1,6,11)	100	208	Chleb zwykły (1,6,11)	100	237
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa (6)	30	33	Szynka drobiowa (6)	30	33	Szynka drobiowa (6)	30	33
	Ser żółty(7)	30	159	Ser żółty (7)	30	159	Ser żółty(7)	30	159
	Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10	Ogórek kiszony	50	10
	Mix sałat	50	8	Mix sałat	50	8	Mix sałat	50	8
II Śniadanie	Budyń z sokiem	200	225						
Obiad	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	193	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	193	Zupa ogórkowa (1,7,9)	300	193
	Gulasz po węgiersku (1)	100	196	Gulasz po węgiersku (1)	100	196	Gulasz po węgiersku (1)	100	196
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Placek ziemniaczany(1,3)	200	267
	Surówka z marchewki	100	88	Surówka z marchewki	100	88	Surówka z marchewki	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Sok pomidorowy	330	59						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Galart drobiowy	60	59	Masło(7)	15	110
	Galart drobiowy	60	59	Mix sałat z roszyponką	150	25	Galart drobiowy	60	59
	Roszyponka Pomidor	150	25				Roszyponka Pomidor	150	25
			2420			1912			2136

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 19.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	281	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	238	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	237
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Paszтет z soczewicy(7)	60	79	Paszтет z soczewicy(7)	60	79	Paszтет z soczewicy(7)	60	79
	Pomidor z ogórkiem	100	25	Pomidor	100	25	Pomidor z ogórkiem	100	25
II Śniadanie							Bułka mleczna	40	126
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197
	Kotlet drobiowy panierowany(1,3,7)	120	548	Filet grillowany w ziołach	120	258	Filet grillowany w ziołach	120	258
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Ogórek kiszony	120	14	Szynka pieczona	100	184	Szynka pieczona	100	184
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jabłko		100				Jabłko		100
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1,7)	100	238	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	60	66	Szynka drobiowa(6)	60	66
	Szynka drobiowa(6)	60	33	Salatka jarzynowa(3,7,9)	150	238	Salatka jarzynowa(3,7,9)	150	238
	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238						
			2518			2202			2487
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żółdkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	281	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	238	Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Paszтет z soczewicy(7)	60	79	Paszтет z soczewicy(7)	60	79	Paszтет z soczewicy(7)	60	79
	Pomidor z ogórkiem	100	25	Pomidor	100	25	Pomidor z ogórkiem	100	25
II Śniadanie	Bułka mleczna	40	126						
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197
	Filet grillowany w ziołach	120	258	Filet grillowany w ziołach	120	258	Kotlet drobiowy panierowany(1,3,7)	120	548
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Dynia pieczona	100	184	Dynia pieczona	100	184	Ogórek kiszony	120	14
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jabłko		100						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1,7)	100	238	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły(1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	60	66	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa(6)	60	33	Salatka jarzynowa(3,7,9)	150	238	Szynka drobiowa(6)	60	33
	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238				Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238
			2524			2202			2418

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 20.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka wieprzowa	30	70	Szynka wieprzowa	60	70	Szynka wieprzowa	60	70
	Jajko z majonezem(3,7)	50	240	Jajko got (3)	50	75	Jajko z majonezem(3,7)	50	240
	Rzodkiewki z kielkami	150	41	Rzodkiewki z kielkami	150	41	Rzodkiewki z kielkami	150	41
II Śniadanie						Zielony koktajl		194	
Obiad	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310
	Ryż zapiekany na mleku z jabłkiem (7)	350	322	Ryż zapiekany na mleku z jabłkiem (7)	350	322	Ryż zapiekany na mleku z jabłkiem (7)	350	322
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Ciastka owsiane	50	150				Ciastka owsiane	50	150
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	33	Szynka drobiowa	60	33
	Szynka drobiowa	60	66	Salata roszonek	120	27	Salata roszonek	120	27
	Salata roszonek	30	27						
			2368			1900			2432
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żółdkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka wieprzowa	30	70	Szynka wieprzowa	60	70	Szynka wieprzowa	30	70
	Jajko z majonezem(3,7)	50	240	Jajko got (3)	50	75	Jajko z majonezem(3,7)	50	240
	Rzodkiewki z kielkami	150	41	Rzodkiewki z kielkami	150	41	Rzodkiewki z kielkami	150	41
II Śniadanie	Zielony koktajl		194						
Obiad	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310	Barszcz ukraiński (1,7,9)	300	310
	Ryż zapiekany na mleku z jabłkiem (7)	350	322	Ryż zapiekany na mleku z jabłkiem (7)	350	322	Ryż zapiekany na mleku z jabłkiem (7)	350	322
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Ciastka owsiane	50	150						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	33	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa	60	66	Salata roszonek	120	27	Szynka drobiowa	60	66
	Salata roszonek	30	27				Salata roszonek	30	27
			2526			1900			2218

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

WTOREK 21.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	267	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	267	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	70	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	238
	Bułka razowa	80	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	68	Pasta z warzyw (1)	60	223	Pasta z warzyw (1)	60	223
	Pasta z warzyw (1)	60	223	Ogórek kiszony	50	8	Ogórek kiszony	50	8
	Ogórek kiszony	50	8						
II Śniadanie							Jogurt z płatkami Jabłko	150 170	79 85
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem(1,3,7,9)	300	248	Zupa pomidorowa z makaronem(1,3,7,9)	300	248	Zupa pomidorowa z makaronem(1,3,7,9)	300	248
	Schab duszony w sosie własnym	100	249	Schab duszony w sosie własnym	100	249	Schab duszony w sosie własnym	100	249
	Kluski śląskie(1)	90	233	Kluski śląskie(1)	90	233	Kluski śląskie(1)	90	233
	Buraczki	100	88	Buraczki	100	88	Buraczki	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Humus Słupki warzywne	30 200	80 200				Hummus Słupki warzywne	30 200	80 200
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka baleron (6)	30	75	Szynka baleron (6)	50	75
	Szynka baleron (6)	50	75	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10
	Pomidor	50	10						
			2580			2105			2609
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	267	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	267	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	70	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	70	237
	Bułka razowa	80	110	Masło(7)	15	110	Bułka razowa	80	110
	Masło(7)	15	68	Pasta z warzyw (1)	60	223	Masło(7)	15	68
	Pasta z warzyw (1)	60	223	Ogórek kiszony	50	8	Pasta z warzyw (1)	60	223
	Ogórek kiszony	50	8				Ogórek kiszony	50	8
II Śniadanie	Jogurt z płatkami Jabłko	150 170	79 85						
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem(1,3,7,9)	300	248	Zupa pomidorowa z makaronem(1,3,7,9)	300	248	Zupa pomidorowa z makaronem(1,3,7,9)	300	248
	Schab duszony w sosie własnym	100	249	Schab duszony w sosie własnym	100	249	Schab duszony w sosie własnym	100	249
	Kluski śląskie(1)	90	233	Kluski śląskie(1)	90	233	Kluski śląskie(1)	90	233
	Buraczki	100	88	Buraczki	100	88	Buraczki	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Hummus Słupki warzywne	30 200	80 200						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka baleron (6)	30	75	Masło(7)	15	110
	Szynka baleron (6)	50	75	Pomidor	50	10	Szynka baleron (6)	50	75
	Pomidor	50	10				Pomidor	50	10
			2744			2105			2300

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SRODA 22.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	305	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	305	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	305
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb razowy(1)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Serek homogeniz. (.7)	50	79	Serek homogeniz. (.7)	50	79
	Serek homogeniz. (.7)	50	79	Szynka w galarecie(6,9)	30	33	Szynka w galarecie(6,9)	30	33
	Szynka w galarecie(6,9)	30	33	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10
	Pomidor	50	10	Mix sałat	30	8	Mix sałat	30	8
Mix sałat	30	8							
II Śniadanie						Galaretka z owocami		160	
Obiad	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251
	Kaszotto z dynią, kurczakiem i pieczarkami z zieleniną (1,7,9)	350	425	Kaszotto z dynią, kurczakiem i pieczarkami z zieleniną (1,7,9)	350	425	Kaszotto z dynią, kurczakiem i pieczarkami z zieleniną (1,7,9)	350	425
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jogurt z bakaliami		220			Jogurt z bakaliami		220	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	38	Szynka drobiowa	60	38
	Szynka drobiowa	60	38	Ser żółty (7)	50	159	Ser żółty(7)	30	159
	Ser żółty (7)	30	159	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Pomidor	50	8						
			2436			2020			2460
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	305	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	305	Zupa mleczna owsianką (1,7)	250	305
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Serek homogeniz. (.7)	50	79	Masło(7)	15	110
	Serek homogeniz. (.7)	50	79	Szynka w galarecie(6,9)	30	33	Serek homogeniz. (.7)	50	79
	Szynka w galarecie(6,9)	30	33	Pomidor	50	10	Szynka w galarecie(6,9)	30	33
	Pomidor	50	10	Mix sałat	30	8	Pomidor	50	10
Mix sałat	30	8				Mix sałat	30	8	
II Śniadanie	Galaretka z owocami		160						
Obiad	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)	300	251
	Kaszotto z dynią, kurczakiem i pieczarkami z zieleniną (1,7,9)	350	425	Kaszotto z dynią, kurczakiem i pieczarkami z zieleniną (1,7,9)	350	425	Kaszotto z dynią, kurczakiem i pieczarkami z zieleniną (1,7,9)	350	425
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jogurt z bakaliami		220						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	138	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa	60	38	Ser żółty (7)	50	159	Szynka drobiowa	60	38
	Ser żółty (7)	30	159	Pomidor	50	8	Ser żółty (7)	30	159
	Pomidor	50	8				Pomidor	50	8
			2596			2020			2216

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczak

CZWARTEK 23.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Kakao	250	228	Kakao	250	228	Kakao	250	228
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Dżem	50	92	Dżem	50	92	Dżem	50	92
	Twarożek(7)	60	79	Twarożek(7)	60	79	Twarożek (7)	60	79
II Śniadanie							Kanapka z serem żółtym sałatą i papryką	50	245
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	169	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	169	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	169
	Naleśnik meksykański z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i warzywami (1,3,7)	350	388	Naleśnik meksykański z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i warzywami (1,3,7)	350	388	Naleśnik meksykański z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i warzywami (1,3,7)	350	388
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/dziecięcy						Krakersy (1)	20	97
	Krakersy (1)	20	97				Serek ziółowy (7)	30	34
	Serek ziółowy (7)	30	34						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb razowy(1,7)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Paprykarz (4,7)	60	51	Paprykarz (4,7)	60	51
	Paprykarz (4,7)	30	51	Ser żółty (7)	50	159	Ser żółty (7)	50	159
	Ser żółty (7)	50	159	Roszpinka	30	10	Roszpinka	30	10
	Roszpinka	30	10						
			2138			1900			2316
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Kakao	250	228	Kakao	250	281	Kakao	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1)	100	208	Chleb razowy (1,7)	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Dżem	50	92	Dżem	50	92	Dżem	50	92
	Twarożek(7)	60	79	Twarożek(7)	60	79	Twarożek (7)	60	79
II Śniadanie	Kanapka z serem żółtym sałatą i papryką	50	245						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	169	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	169	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	300	169
	Naleśnik meksykański z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i warzywami (1,3,7)	350	388	Naleśnik meksykański z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i warzywami (1,3,7)	350	388	Naleśnik meksykański z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i warzywami (1,3,7)	350	388
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Krakersy (1)	20	97						
	Serek ziółowy (7)	30	34						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb razowy(1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Paprykarz (4,7)	60	51	Masło(7)	15	110
	Paprykarz (4,7)	30	51	Ser żółty (7)	50	159	Paprykarz (4,7)	30	51
	Ser żółty (7)	50	159	Roszpinka	30	10	Ser żółty (7)	50	159
	Roszpinka	30	10				Roszpinka	30	10
			2383			1900			2007

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PIĄTEK 24.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	239	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	239	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	239
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny	100	208	Chleb razowy	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna (3,7)	60	174	Pasta jajeczna(3,7)	60	174	Pasta jajeczna(3,7)	60	174
	Mix sałat	50	8	Mix sałat	30	8	Mix sałat	30	8
II Śniadanie						Sok jabłkowy	330	220	
Obiad	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	197	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	197	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	197
	Ryba pieczona (4)	120	197	Ryba pieczona (4)	120	197	Ryba pieczona (4)	120	197
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z marchewki, ogórka z sezamem	100	130	Surówka z marchewki, ogórka z sezamem	100	130	Surówka z marchewki, ogórka z sezamem	100	130
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
	Podwieczorek	O/Dziecięcy Owoc sezonowy		57			Owoc sezonowy		57
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1)	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ser biały	50	79	Ser biały	50	79
	Ser biały (7)	50	79	Kiełbasa żywiecka	30	68	Kiełbasa żywiecka	30	68
	Kiełbasa żywiecka(6)	30	68	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ogórek zielony	50	8				Ogórek	50	8
			2158			1967			2312
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	239	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	239	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)	250	239
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna (3,7)	60	174	Pasta jajeczna(3,7)	60	174	Pasta jajeczna (3,7)	60	174
	Mix sałat	50	8	Mix sałat	30	8	Mix sałat	50	8
II Śniadanie	Sok jabłkowy	330	220						
Obiad	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	197	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	197	Zupa krupnik z zieleciną (1,7,9)	300	197
	Ryba pieczona (4)	120	197	Ryba pieczona (4)	120	197	Ryba pieczona (4)	120	197
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z marchewki, ogórka z sezamem	100	130	Surówka z marchewki, ogórka z sezamem	100	130	Surówka z marchewki, ogórka z sezamem	100	130
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
	Podwieczorek	Owoc sezonowy		57					
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Ser biały	50	79	Masło(7)	15	110
	Ser biały (7)	50	79	Kiełbasa żywiecka	30	68	Ser biały (7)	50	79
	Kiełbasa żywiecka(6)	30	68	Salata	5	1	Kiełbasa żywiecka(6)	30	68
	Ogórek zielony	50	8				Ogórek zielony	50	8
			2378			1967			2101

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SOBOTA 25.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb razowy	100	238
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka wieprz.(6,9)	60	76	Szynka wieprz.(6,9)	30	76	Szynka wieprz.(6,9)	60	76
	Papryka z kieł.	50	15	Papryka z kieł.	50	15	Papryka z kieł.	50	15
II Śniadanie							Jogurt z granolą	150	108
Obiad	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	169	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	169	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	169
	Fasolka po bretońsku(1,7)	350	748	Leczo warzywne z kielbaską (1,7)	250	362	Leczo warzywne z kielbaską (1,7)	250	362
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	102	Ziemniaki	200	102
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
	Podwieczorek	O/Dzieciocy Wafle ryżowe (1) Dżem	20 20	20 46				Wafle ryżowe (1) Dżem	20 20
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny (1)	100	209	Chleb razowy	100	238
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Salatka ziemniaczana (7)	200	226	Salatka ziemniaczana (7)	200	226
	Salatka ziemniaczana (7)	200	226	Szynka drobiowa (6)	30	77	Szynka drobiowa (6)	30	77
	Szynka drobiowa (6)	30	77						
			2659			2013			2246
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żółdkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	237	Chleb pszenny (1)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	100	237
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka wieprz.(6,9)	60	76	Szynka wieprz.(6,9)	30	76	Szynka wieprz.(6,9)	60	76
		Papryka z kieł.	50	15	Papryka z kieł.	50	15	Papryka z kieł.	50
II Śniadanie	Jogurt z granolą	150	108						
Obiad	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	169	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	169	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	169
	Leczo warzywne z kielbaską (1,7)	250	362	Leczo warzywne z kielbaską (1,7)	250	362	Fasolka po bretońsku(1,7)	350	748
	Ziemniaki	200	102	Ziemniaki	200	102	Ziemniaki	200	170
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
	Podwieczorek	Wafle ryżowe (1) Dżem	20 20	20 46					
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1)	100	231	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	69
	Masło(7)	15	110	Salatka ziemniaczana (7)	200	226	Salatka ziemniaczana (7)	200	226
	Salatka ziemniaczana (7)	200	226	Szynka drobiowa (6)	30	77	Szynka drobiowa (6)	30	77
	Szynka drobiowa (6)	30	77						
			2307			2013			2593

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE