

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.11 .2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	241	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	241	Zupa mleczna z kaszka(1,7)	250	241
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)			Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Kawa			Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	254
	zbożowa/herbata	250	68	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Chleb zwykły (1,7)	50	127	Szynka drobiowa (6,9)	30	30	Szynka drobiowa (6,9)	30	30
	Bułka razowa (1)	80	187	Ser żółty(7)	30	107	Ser żółty(7)	30	107
	Masło(7)	15	110	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	Szynka drobiowa	30	30	Mix sałat	100	8	Mix sałata	100	8
	Ser żółty	30	107						
	Pomidor	50	8						
	Mix sałat	100	8						
II Śniadanie							Sałatka z ciecierzycą		382
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217
	Szarpana wieprzowina w sosie własnym	100	231	Szarpana wieprzowina gotowana	100	231	Szarpana wieprzowina gotowana	100	231
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170
	Kapusta modra gotowana	100	183	Mix warzyw na parze	100	183	Mix warzyw na parze	100	183
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jogurt owocowy		95				Jogurt owocowy		95
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	50	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	200
	Chleb razowy	50	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Galart drobiowy (7)	100	210	Galart drobiowy (7)	100	210
	Galart drobiowy (7)	100	210	Rzodkiewka	50	10	Ogórek , kielki	100	10
	Ogórek ,kielki	100	10						
			2412			2119			2252
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	241	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	241	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	241
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)			Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Kawa			Chleb pszenny (1,7)	100	208	Chleb zwykły (1,7)	50	127
	zbożowa/herbata	250	68	Masło(7)	15	110	Bułka razowa (1)	80	187
	Chleb zwykły (1,7)	50	127	Szynka drobiowa (6,9)	30	30	Masło(7)	15	110
	Bułka razowa (1)	80	187	Ser żółty(7)	30	107	Szynka drobiowa	30	30
	Masło(7)	15	110	Pomidor	50	8	Ser żółty	30	107
	Szynka drobiowa	30	30	Mix sałat	100	8	Pomidor	50	8
	Ser żółty	30	107				Mix sałat	100	8
	Pomidor	50	8						
	Mix sałat	100	8						
II Śniadanie	Sałatka z ciecierzycy		382						
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)	300	217
	Szarpana wieprzowina gotowana	100	231	Szarpana wieprzowina gotowana	100	231	Szarpana wieprzowina gotowana	100	231
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170
	Mix warzyw na parze	100	183	Mix warzyw na parze	100	183	Mix warzyw na parze	100	183
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jogurt owocowy		95						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	50	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	50	231
	Chleb razowy	50	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	50	69
	Masło(7)	15	110	Galart drobiowy (7)	100	210	Masło(7)	15	110
	Galart drobiowy (7)	100	210	Rzodkiewka	50	10	Galart drobiowy (7)	100	210
	Ogórek ,kielki	100	10				Ogórek ,kielki	100	10
			2794			2119			2317

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

WTOREK 07.11.2023										
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa			
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	297	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(1,7)	250	297	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	297	
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	
	Chleb zwykły (1,7)	50	127	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	100	200	
	Chleb razowy	70	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	
	Masło(7)	15	1	Pasta z twarogu z makrelą (4,7)	60	86	Pasta z twarogu z makrelą	60	86	
	Pasta z twarogu z makrelą (4,7)	60	86	Mix sałat	100	10	Mix sałat	100	10	
	Ogórek	50	8							
	Mix sałat	100	10							
	II Śniadanie						Koktajl bananowy			268
Obiad	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	205	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	205	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	205	
	Kotlet warzywny pieczony(1,7)	150	339	Kotlet warzywny pieczony (1,7)	150	339	Kotlet warzywny pieczony (1,7)	150	339	
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	
	Mix warzyw got	100	150	Mix warzyw got	100	150	Mix warzyw got	100	150	
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102	
Podwieczorek	O/Dziecięcy Krakery z serkiem zielonym		249				Krakersy z serkiem zielonym		249	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250		
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	209	Chleb razowy (1,7)	100	200	
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	
	Masło(7)	15	110	Salatka z buraka	150	107	Salatka z buraka	150	107	
	Salatka z buraka	150	107	Szynka drobiowa	30	80	Szynka drobiowa	30	80	
	Salami	30	165							
			2558			2205			2705	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żółdkowa			Dieta acenokumarolowa			
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	297	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(1,7)	250	297	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	297	
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	
	Chleb zwykły (1,7)	50	127	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	50	127	
	Chleb razowy	70	110	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	70	110	
	Masło(7)	15	1	Pasta z twarogu z makrelą (4,7)	60	86	Masło(7)	15	1	
	Pasta z twarogu z makrelą (4,7)	60	86	Mix sałat	100	10	Pasta z twarogu z makrelą (4,7)	60	86	
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8	
	Mix sałat	100	10				Mix sałat	100	10	
	II Śniadanie	Koktajl bananowy		268						
Obiad	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	205	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	205	Zupa barszcz biały (1,7,9)	300	205	
	Kotlet warzywny pieczony(1,7)	150	339	Kotlet warzywny pieczony (1,7)	150	339	Kotlet warzywny pieczony (1,7)	150	339	
	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	Ziemniaki puree	200	170	
	Mix warzyw got	100	150	Mix warzyw got	100	150	Mix warzyw got	100	150	
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102	
Podwieczorek	Krakersy z serkiem zielonym		249							
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250		
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	209	Chleb zwykły (1,7)	100	231	
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69	
	Masło(7)	15	110	Salatka z buraka	150	107	Masło(7)	15	110	
	Salatka z buraka	150	107	Szynka drobiowa	30	80	Salatka z buraka	150	107	
	Salami	30	165				Salami	30	165	
			2826			2205			2309	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

ŚRODA 08.11. 2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	281	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	35	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Serek topiony	50	75	Ser homogenizowany	60	80	Ser topiony	50	75
	Szynka drobiowa(6)	30	81	Szynka drobiowa (6)	30	81	Szynka drobiowa(6)	30	81
	Pomidor z ogórk.	100	70	Pomidor	50	8	Pomidor z ogórkiem	100	8
II Śniadanie						Jogurt naturalny		90	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	196	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	196	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	196
	Kurczak po chińsku z ryżem	350	522	Kurczak po chińsku z ryżem	350	522	Kurczak po chińsku z ryżem	350	522
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jabłko		100			Jabłko		100	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Paszтет pieczony	60	130	Masło(7)	15	110
	Paszтет pieczony	60	130	Mix sałata	150	69	Paszтет pieczony	60	130
	Mix sałat	150	69				Mix sałata	150	69
		2349			2071			2586	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	281	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	281
	Kawa zbożowa/herbata	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	35	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	35	110
	Serek topiony	50	75	Ser homogenizowany	60	80	Serek topiony	15	1
	Szynka drobiowa(6)	30	81	Szynka drobiowa (6)	30	81	Szynka drobiowa(6)	50	75
	Pomidor z ogórk.	100	70	Pomidor	50	8	Pomidor z ogórk.	30	81
								100	70
II Śniadanie	Jogurt naturalny		90						
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	196	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	196	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	196
	Kurczak po chińsku z ryżem	350	522	Kurczak po chińsku z ryżem	350	522	Kurczak po chińsku z ryżem	350	522
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jabłko		100						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Paszтет pieczony	60	130	Masło(7)	15	110
	Paszтет pieczony	60	130	Mix sałata	150	69	Paszтет pieczony	60	130
	Mix sałat	150	69				Mix sałat	150	69
		2680			2071			2249	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

CZWARTEK 09.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	258	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ser żółty(7)	30	95	Ser żółty	30	95
	Ser żółty (7)	30	95	Szynka drobiowa (6,9)	30	25	Szynka drobiowa	30	25
	Szynka drobiowa (6,9)	30	25	Rzodkiewki	150	106	Rzodkiewki	150	106
	Rzodkiewki	150	106	Mix sałat	50	8	Mix sałat	50	8
	Mix sałat	50	8						
II Śniadanie						Herbatniki		105	
Obiad	Zupa krem jarzyn. (1,3,7,9)	300	256	Zupa krem jarzyn. (1,3,7,9)	300	265	Zupa krem jarzyn. (1,3,7,9)	300	256
	Gulasz węgierski	100	196	Gulasz węgierski	100	258	Gulasz węgierski	100	258
	Kasza jęczmienna	100	186	Kasza jęczmienna	100	186	Kasza jęczmienna	100	186
	Buraczki	100	116	Buraczki	200	116	Buraczki	100	116
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Drożdżówka		218				Serek wielski		112
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Twarożek (7)	60	79	Ser żółty (7)	60	119
	Ser żółty (7)	60	119	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	238	Salatka jarzynowa	150	238
	Salatka jarzynowa	150	238						
		2599			2347			2610	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	258	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,6,11)	90	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	69	Ser żółty(7)	30	95	Ser żółty	30	95
	Ser żółty (7)	30	95	Szynka drobiowa (6,9)	30	25	Szynka drobiowa	30	25
	Szynka drobiowa (6,9)	30	25	Rzodkiewki	150	106	Rzodkiewki	150	106
	Rzodkiewki	150	106	Mix sałat	50	8	Mix sałat	50	8
	Mix sałat	50	8						
II Śniadanie	Herbatniki		105						
Obiad	Zupa krem jarzyn. (1,3,7,9)	300	256	Zupa krem jarzyn. (1,3,7,9)	300	265	Zupa krem jarzyn. (1,3,7,9)	300	256
	Gulasz węgierski	100	196	Gulasz węgierski	100	258	Gulasz węgierski	100	258
	Kasza jęczmienna	100	186	Kasza jęczmienna	100	186	Kasza jęczmienna	100	186
	Buraczki	100	116	Buraczki	200	116	Buraczki	100	116
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Serek wijski		112						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Twarożek (7)	60	79	Masło(7)	15	110
	Ser żółty (7)	60	119	Salatka jarzynowa(3,7,9)	150	238	Ser żółty (7)	60	119
	Salatka jarzynowa	150	238				Salatka jarzynowa	150	238
		2598			2347			2381	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SOBOTA 11.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z twarogu i buraka	60	183	Pasta z twarogu i buraka(7)	60	183
	Pasta z twarogu i buraka (7)	60	183	Mix sałat z sosem	150	69	Mix sałat z sosem	150	69
	Mix sałat z sosem	150	69						
II Śniadanie						Pieczywo ryżowe		152	
Obiad	Zupa barszcz czerwony (1,7,9)	300	246	Zupa barszcz czerwony (1,7,9)	300	246	Zupa barszcz czerwony (1,7,9)	300	246
	Pierogi z mięsem (1,7)	350	499	Pierogi z mięsem (1,7)	350	499	Pierogi z mięsem (1,7)	350	499
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Rogalik		312			Muffinka		254	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy	100	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ser twarożek z ziołami	60	173	Ser twarożek z ziołami (7)	60	173
	Ser twarożek z ziołami (7)	60	173	Szynka drobiowa	30	27	Szynka drobiowa	30	27
	Szynka drobiowa	30	27	Pomidor	50	10	Mix sałat, pomidor	150	50
	Mix sałat, pomidor	150	50						
			2723			2187			2648
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276	Zupa mleczna z ryżem (1,7)	250	276
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z twarogu i buraka	60	183	Masło(7)	15	110
	Pasta z twarogu i buraka (7)	60	183	Mix sałat z sosem	150	69	Pasta z twarogu i buraka	60	183
	Mix sałat z sosem	150	69				Mix sałat z sosem	150	69
II Śniadanie	Wafle ryżowe		152						
Obiad	Zupa barszcz czerwony (1,7,9)	300	246	Zupa barszcz czerwony (1,7,9)	300	246	Zupa barszcz czerwony (1,7,9)	300	246
	Pierogi z mięsem (1,7)	350	499	Pierogi z mięsem (1,7)	350	499	Pierogi z mięsem (1,7)	350	499
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Muffinka		254						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Ser twarożek z ziołami	60	173	Masło(7)	15	110
	Ser twarożek z ziołami (7)	60	173	Szynka drobiowa	30	27	Ser twarożek z ziołami (7)	60	173
	Szynka drobiowa	30	27	Pomidor	50	10	Szynka drobiowa	30	27
	Mix sałat, pomidor	150	50				Mix sałat, pomidor	150	50
			2817			2187			2411

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 12.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką (1,7)	250	229	Zupa mleczna z kaszką (1,7)	250	229	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	229
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	30	33	Szynka drobiowa	30	33
	Jajko got z majonezem (3,7)	50	130	Jajko na miękko (7)	50	75	Jajko gotowane z majonezem (7)	50	130
	Szynka drobiowa	30	33	Mix sałat	100	20	Mix sałat	100	20
	Mix sałat	100	20						
	II Śniadanie						Biszkopty		53
Obiad	Rosół z makar. (1,7,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	290
	Udko pieczone	120	223	Udko pieczone (1,7,10)	120	223	Udko pieczone (1,7,10)	120	223
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Surówka z kapusty białej	100	102	Marchew mini	100	150	Marchew mini	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy		327				Koktajl		327
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	112	Pasta z pieczonych (7)	60	112
	Pasta z pieczonych warzyw	60	112						
			2641			2101		2542	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką (1,7)	250	229	Zupa mleczna z kaszką (1,7)	250	229	Zupa mleczna z kaszką (1,7)	250	229
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa (6)	30	33	Masło(7)	15	110
	Jajko got z majonezem (3,7)	50	130	Jajko na miękko (7)	50	75	Jajko got z majonezem (3,7)	50	130
	Szynka drobiowa	30	33	Mix sałat	100	20	Szynka drobiowa	30	33
	Mix sałat	100	20				Mix sałat	100	20
	II Śniadanie	Biszkopty		53					
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	290	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	290
	Udko pieczone (1,7,10)	120	223	Udko pieczone (1,7,10)	120	223	Udko pieczone (1,7,10)	120	223
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Marchew mini	100	150	Marchew mini	100	150	Marchew mini	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Koktajl owocowy		327						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	112	Masło(7)	15	110
	Pasta z pieczonych warzyw	60	112				Pasta z pieczonych warzyw	60	112
			2742			2101		2314	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 13.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	266	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	266	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	266
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	52	Szynka drobiowa	60	66	Szynka drobiowa	60	66
	Szynka drobiowa	60	66	Pomidor	100	10	Pomidor z ogórkiem	100	20
	Pomidor z ogórek	100	20						
II Śniadanie						Galaretka z owocem		160	
Obiad	Zupa krem ziemniaczany (1,7,9)	300	144	Zupa krem ziemniaczany (1,7,9)	300	144	Zupa krem ziemniaczany (1,7,9)	300	144
	Wątróbka duszona z jabłkiem	100	255	Filet w ziołach	100	256	Filet w ziołach	100	196
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty kiszzonej	102	57	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jabłko		100				Jabłko		100
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	104	Szynka drobiowa	60	104
	Szynka drobiowa	60	104	Pomidor	150	20	Pomidor	150	20
	Pomidor z cebulą	150	95						
			2216			1910			2104
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	266	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	266	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	266
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	110	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	110
	Masło(7)	15	52	Szynka drobiowa	60	66	Masło(7)	15	52
	Szynka drobiowa	60	66	Pomidor	100	10	Szynka drobiowa	60	66
	Pomidor z ogórek	100	20				Pomidor z ogórek	100	20
II Śniadanie	Galaretka z owocem		160						
Obiad	Zupa krem ziemniaczany (1,7,9)	300	144	Zupa krem ziemniaczany (1,7,9)	300	144	Zupa krem ziemniaczany (1,7,9)	300	144
	Filet w ziołach	100	256	Filet w ziołach	100	256	Filet w ziołach	100	256
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102	Surówka z marchewki	100	102
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jabłko		100						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	104	Szynka drobiowa	60	104
	Szynka drobiowa	60	104	Pomidor	150	20	Pomidor	150	20
	Pomidor z cebulą	150	95						
			2423			1910			2116

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczak

WTOREK 14.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	100	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ser biały twaróg	50	79	Ser biały twaróg	50	79
	Ser biały twaróg	50	79	Dżem	50	114	Dżem	50	114
	Dżem	50	114						
II Śniadanie							Pieczywo ryżowe		126
Obiad	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)	300	248	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)	300	248	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)	300	248
	Kurczak w potrawce(1,3,7)	100	116	Kurczak w potrawce(1,3,7)	100	116	Kurczak w potrawce(1,3,7)	100	116
	Ryż	100	172	Ryż	100	172	Ryż	100	172
	Marchew z grosz	100	108	Marchew z grosz	100	108	Marchew z grosz	100	108
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jogurt owocowy		95				Jogurt owocowy		95
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna (3,7)	60	156	Pasta jajeczna	60	156
	Pasta jajeczna	60	156						
		2262			2038			2274	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Ser biały twaróg	50	79	Masło(7)	15	110
	Ser biały twaróg	50	79	Dżem	50	114	Ser biały twaróg	50	79
	Dżem	50	114				Dżem	50	114
II Śniadanie	Pieczywo ryżowe		126						
Obiad	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)	300	248	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)	300	248	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)	300	248
	Kurczak w potrawce(1,3,7)	100	116	Kurczak w potrawce(1,3,7)	100	116	Kurczak w potrawce(1,3,7)	100	116
	Ryż	100	172	Ryż	100	172	Ryż	100	172
	Marchew z grosz	100	108	Marchew z grosz	100	108	Marchew z grosz	100	108
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jogurt owocowy		95						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna (3,7)	60	156	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna	60	156				Pasta jajeczna	60	156
		2388			2038			2167	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

ŚRODA 15.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	238	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	267	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	102	Szynka wieprzowa	30	60	Szynka wieprzowa	30	60
	Szynka wieprz.	60	60	Mix sałat z kielkami	150	80	Mix sałat z kielkami	150	80
	Mix sałata z kiel.	150	80						
II Śniadanie							Sok pomidorowy		96
Obiad	Zupa kalafiorowa (1,7,9)	300	206	Zupa kalafiorowa (1,7,9)	300	206	Zupa kalafiorowa (1,7,9)	300	206
	Kolorowy naleśnik z twarogiem i musem owocowym(1,3,7)	300	572	Kolorowy naleśnik z twarogiem i musem owocowym(1,3,7)	300	572	Kolorowy naleśnik z twarogiem i musem owocowym(1,3,7)	300	572
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jogurt owocowy		95				Jogurt owocowy		95
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy	100	207
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta twarogowa ze szpinakiem	60	79	Pasta twarogowa ze szpinakiem(7)	60	79
	Pasta twarogowa ze szpinakiem(7)	60	79						
			2523			2240			2422
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	238	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	267	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	238
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	110	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	100	231
	Masło(7)	15	102	Szynka wieprzowa	30	60	Masło(7)	35	110
	Szynka wieprz.	60	60	Mix sałat z kielkami	150	80	Szynka wieprz.	15	102
	Mix sałata z kiel.	150	80				Mix sałata z kiel.	60	60
II Śniadanie	Sok pomidorowy		96						
Obiad	Zupa kalafiorowa (1,7,9)	300	206	Zupa kalafiorowa (1,7,9)	300	206	Zupa kalafiorowa (1,7,9)	300	206
	Kolorowy naleśnik z twarogiem i musem owocowym(1,3,7)	300	572	Kolorowy naleśnik z twarogiem i musem owocowym(1,3,7)	300	572	Kolorowy naleśnik z twarogiem i musem owocowym(1,3,7)	300	572
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jogurt owocowy		95						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta twarogowa ze szpinakiem	60	79	Masło(7)	15	110
	Pasta twarogowa ze szpinakiem(7)	60	79				Pasta twarogowa ze szpinakiem(7)	60	79
			2306			2240			2428

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki