

JADŁOSPIS

PIĄTEK 27.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką (1,7)	250	267	Zupa mleczna z kaszką (1,7)	250	267	Zupa mleczna z kaszką(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3,7)	60	191	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	60	191
	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3,7)	60	191				Ogórek kiszony	50	8
	Ogórek kiszony	50	8						
II Śniadanie							Pieczywo ryżowe		105
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	195	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	195	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	195
	Kolorowy naleśnik z twarogiem z wiórkami kokosa i z mussem z owoców leśnych	300	681	Kolorowy naleśnik z twarogiem z wiórkami kokosa i z mussem z owoców leśnych	300	681	Kolorowy naleśnik z twarogiem z wiórkami kokosa i z mussem z owoców leśnych	300	681
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Koktajl owocowy		241				Koktajl owocowy		241
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Twarożek (7)	60	79	Ser żółty (7)	60	88
	Ser żółty (7)	60	88	Rzodkiewka	50	5	Rzodkiewka	50	5
Rzodkiewka	50	5							
			2564			2122			2245
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3,7)	60	191	Masło(7)	15	110
	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3,7)	60	191	Pomidor	50	8	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3,7)	60	191
	Pomidor	50	8				Pomidor	50	8
II Śniadanie	Pieczywo ryżowe		105						
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	195	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	195	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	195
	Kolorowy naleśnik z twarogiem z wiórkami kokosa i z mussem z owoców leśnych	300	681	Kolorowy naleśnik z twarogiem z wiórkami kokosa i z mussem z owoców leśnych	300	681	Kolorowy naleśnik z twarogiem z wiórkami kokosa i z mussem z owoców leśnych	300	681
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Koktajl owocowy		241						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Twarożek (7)	60	79	Masło(7)	15	110
	Ser żółty (7)	60	88	Rzodkiewka	50	5	Ser żółty (7)	60	88
Rzodkiewka	50	5				Rzodkiewka	50	5	
			2669			2122			2323

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SOBOTA 28.10.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb mieszany (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Masło(7)			Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	15	110	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka krakowska (6,9)	5	1	Szynka krakowska (6,9)	60	110	Szynka krakowska(6,9)	60	110
	Pomidor	60	110	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
		50	8						
II Śniadanie						Sucharki (1,3,7)		170	
Obiad	Zupa jarzynowa (1,3,9)	300	169	Zupa jarzynowa (1,3,9)	300	169	Zupa jarzynowa (1,3,9)	300	169
	Gulasz drobiowy z papryką	100	298	Gulasz drobiowy z papryką	100	298	Gulasz drobiowy z papryką	100	298
	Pyzy drożdżowe 2 szt	90	228	Kasza gryczana	100	186	Kasza gryczana	100	186
	Buraczki tarte	100	88	Buraczki tarte	100	88	Buraczki tarte	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jogurt		78				Jogurt		78
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ogórkowy twarożek z nasionami słonecznika	100	156	Ogórkowy twarożek z nasionami słonecznika	100	156
	Rzodkiewka	50	5	Rzodkiewka	50	5	Rzodkiewka	50	5
			2268			1983			2227
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb mieszany (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb mieszany (1,7)	100	231
	Masło(7)			Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	15	110	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka krakowska (6,9)	5	1	Szynka krakowska (6,9)	30	55	Szynka krakowska (6,9)	30	55
	Ser topiony(7)	30	55	Ser topiony (7)	50	75	Ser topiony(7)	50	75
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
II Śniadanie	Sucharki		170						
Obiad	Zupa jarzynowa (1,3,9)	300	169	Zupa jarzynowa (1,3,9)	300	169	Zupa jarzynowa (1,3,9)	300	169
	Gulasz drobiowy z papryką	100	298	Gulasz drobiowy z papryką	100	298	Gulasz drobiowy z papryką	100	298
	Kasza gryczana	100	186	Kasza gryczana	100	186	Kasza gryczana	100	186
	Buraczki tarte	100	88	Buraczki tarte	100	88	Buraczki tarte	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jogurt		78						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ogórkowy twarożek z nasionami słonecznika	100	156	Ogórkowy twarożek z nasionami słonecznika	100	156
	Rzodkiewka	50	5	Rzodkiewka	50	5	Rzodkiewka	50	5
			2438			1983			2190

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 29.10.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa z mlekiem(1,7)	250	68	kawa zbożowa z mlekiem(1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka	30	52	Szynka polędwiczka (6,9)	30	52	Szynka polędwiczka (6,9)	30	52
	polędwiczanka			Marmolada	50	75	Marmolada	50	75
	Marmolada	50	75	Rzodkiewka	50	6	Rzodkiewka	50	6
	Rzodkiewka	50	6						
II Śniadanie						Kefir (7)			51
Obiad	Rosół z makronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197
	Udko pieczone	120	283	Udko duszone (1,7,10)	120	233	Udko duszone (1,7,10)	120	233
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Surówka z selera z rodzynkami	100	95	Warzywa got.	100	150	Surówka warzywna	100	102
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Kisiel (7)		202				Kisiel		202
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb mieszany (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,6,11)	100	207
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Salatka makaronowa z szynką(6,7)	100	107	Salatka makaronowa z szynką(6,7)	100	107
	Salatka makaronowa z szynką(6,7)	100	107						
				2281			1962		
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa z mlekiem(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka	30	52	Szynka polędwiczka (6,9)	30	52	Szynka polędwiczka (6,9)	30	52
	polędwiczanka			Marmolada	50	75	Marmolada	50	75
	Marmolada	50	75	Rzodkiewka	50	6	Rzodkiewka	50	6
	Rzodkiewka	50	6						
II Śniadanie	Kefir		51						
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197
	Udko duszone (1,7,10)	120	233	Udko duszone (1,7,10)	120	233	Udko duszone (1,7,10)	120	233
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Warzywa got.	100	150	Surówka warzywna	100	102	Warzywa got.	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Kisiel		202						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb mieszany (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb mieszany (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Salatka makaronowa z szynką(6,7)	190	107	Masło(7)	15	110
	Salatka makaronowa z szynką(6,7)	190	107				Salatka makaronowa z szynką(6,7)	190	107
				2330			1962		

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 30.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	244	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	244
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Baleron	50	75	Baleron	50	75	Baleron	50	75
	Ogórek kiszony	50	9	Pomidor	50	9	Ogórek kiszony	50	9
							Owoc		69
Obiad	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	195	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	195	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	195
	Kotlet drobiowy (1,3)	120	283	Filet z kurczaka pieczony	100	198	Filet z kurczaka pieczony	100	198
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka colesław	100	102	Marchew gotowana	100	150	Marchew gotowana	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
								Kefir	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	90	208	Chleb razowy (1,)	100	207
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło (7)	15	110	Masło (7)	15	110
	Masło (7)	15	110	Twarożek (1,7,9)	100	78	Pasta z czerwonej fasoli	100	168
	Pasta z czerwonej fasoli	100	168	Pomidor	20	5	Pomidor	20	5
	Pomidor	20	5	Salata	5	1	Salata	5	1
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	244	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Baleron	50	75	Baleron	50	75	Baleron	50	75
	Ogórek kiszony	50	9	Pomidor	50	9	Ogórek kiszony	50	9
							Owoc		69
Obiad	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	195	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	195	Zupa krem z dyni (1,7,9)	300	195
	Filet z kurczaka pieczony	100	198	Filet z kurczaka pieczony	100	198	Filet z kurczaka pieczony	100	198
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Marchew gotowana	100	150	Marchew gotowana	100	150	Marchew gotowana	100	150
	Ziemniaki	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
								Kefir	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło (7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło (7)	15	110	Twarożek (1,7,9)	100	78	Masło (7)	15	110
	Pasta z czerwonej fasoli	100	168	Pomidor	20	5	Pasta z czerwonej fasoli	100	168
	Pomidor	20	5	Salata	5	1	Pomidor	20	5
			2279				1920	2132	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

WTOREK 31.10.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Tostowa	60	79	Tostowa	60	79	Tostowa	60	79
	Ogórek zielony	50	9	Ogórek zielony	50	9	Ogórek zielony	50	9
	Parówka /ZOL	50	113						
II Śniadanie						Serek homogenizowany smakowy	100	159	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,3,9)	300	197	Zupa koperkowa z ryżem (1,3,9)	300	197	Zupa koperkowa z ryżem (1,3,9)	300	197
	Kotlet mielony	120	283	Kotlet mielony	120	283	Kotlet mielony	120	283
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Marchew z groszkiem	100	140	Marchew z groszkiem	100	140	Marchew z groszkiem	100	140
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jabłko		69				Jabłko		69
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	207
	Chleb razowy (1,7)	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Żywiecka (6,9)	30	74	Żywiecka (6,9)	30	74
	Kiełbasa żywiecka	30	74	Wenecka	30	59	Wenecka	30	59
	Wenecka	30	59	Salata	5	1	Salata	5	1
	Salata	5	1	Pomidor	50	9	Pomidor	50	9
	Pomidor	50	9						
			2102			1918			2144
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Tostowa	60	79	Tostowa	60	79	Tostowa	60	79
	Ogórek zielony	50	9	Ogórek zielony	50	9	Ogórek zielony	50	9
II Śniadanie	Serek homogenizowany		159						
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (1,3,9)	300	197	Zupa koperkowa z ryżem (1,3,9)	300	197	Zupa koperkowa z ryżem (1,3,9)	300	197
	Kotlet mielony	120	283	Kotlet mielony	120	283	Kotlet mielony	120	283
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Marchew z groszkiem	100	140	Marchew z groszkiem	100	140	Marchew z groszkiem	100	140
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jabłko		69						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły	100	231
	Chleb razowy (1,7)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1,7)	35	69
	Masło(7)	15	110	Żywiecka (6,9)	30	74	Masło(7)	15	110
	Kiełbasa żywiecka	30	74	Wenecka	30	59	Kiełbasa żywiecka	15	110
	Wenecka	30	59	Salata	5	1	Wenecka	30	74
	Salata	5	1	Pomidor	50	9	Salata	30	59
	Pomidor	50	9				Pomidor	5	1
			2171			1918			2033

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

ŚRODA 01.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka gotowana	60	191	Szynka gotowana	60	191
	Szynka gotowana	60	191	Ogórek kiszony	50	8	Ogórek kiszony	50	8
	Ogórek kiszony	50	8						
II Śniadanie							Biszkopty		170
Obiad	Zupa ziemniaczan (1,7,9)	300	214	Zupa ziemniaczan(1,7,9)	300	214	Zupa ziemniaczana (1,7,9)	300	214
	Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie curry (1,7,9)	350	572	Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie curry (1,7,9)	350	572	Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie curry (1,7,9)	350	572
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Sok marchwiowy		241				Sok pomidorowy		109
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Indyczanka	30	69	Masło(7)	15	110
	Indyczanka	30	69	Pomidor	50	5	Indyczanka	30	69
	Ogórek zielony	50	5				Ogórek zielony	50	5
		2410			1985			2386	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka gotowana	60	191	Masło(7)	15	110
	Szynka gotowana	60	191	Ogórek kiszony	50	8	Szynka gotowana	60	191
	Ogórek kiszony	50	8				Ogórek kiszony	50	8
II Śniadanie	Biszkopty		170						
Obiad	Zupa ziemniaczan (1,7,9)	300	214	Zupa ziemniaczan(1,7,9)	300	214	Zupa ziemniaczana (1,7,9)	300	214
	Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie curry (1,7,9)	350	572	Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie curry (1,7,9)	350	572	Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie curry (1,7,9)	350	572
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Sok pomidorowy		109						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Indyczanka	30	69	Masło(7)	15	110
	Indyczanka	30	69	Pomidor	50	5	Indyczanka	30	69
	Ogórek zielony	50	5				Ogórek zielony	50	5
		2580			1985			2169	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

CZWARTEK 02.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatk kukurydziane (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb mieszany (1,7) Masło(7) Szynka zielonogórska Dżem Sałata	250 250 100 15 50 50 5	267 68 231 110 75 77 1	Zupa mleczna z płatk kukurydziane(1,7) kawa zbożowa /herbata(1,7) Chleb pszenny(1,7) Masło(7) Szynka zielonogórska(6) Dżem Sałata	250 250 90 15 50 50 5	267 68 208 110 75 77 1	Zupa mleczna z płatk kukurydziane(1,7) kawa zbożowa/herbata(1,7) Chleb razowy(1,6,11) Masło(7) Szynka zielonogórska(7) Pomidor Sałata	250 250 90 15 50 20 5	267 68 207 110 75 5 1
II Śniadanie							Chleb chrupki		176
Obiad	Zupa szpinakowa (1,3,7,9) Mini klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki Groszek Kompot	300 150 200 100 200	132 258 170 150 102	Zupa szpinakowa (1,3,7,9) Mini klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki Mini marchewka Kompot	300 150 200 100 200	132 258 170 150 102	Zupa szpinakowa (1,3,7,9) Mini klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki Groszek Kompot	300 150 200 100 200	132 258 170 150 102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Sok marchwiowy		144				Sok pomidorowy		85
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy(1) Masło(7) Sałata Paszтет drobiowy	250 100 35 15 5 60	231 69 110 1 189	herbata Chleb pszenny(1,7) Masło (7) Sałata Paszтет drobiowy (6,9,) Pomidor	250 90 15 5 60 20	208 110 1 189 5	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy(1) Masło(7) Sałata Paszтет drobiowy (6,9)	250 100 35 15 5 60	231 69 110 1 189
			2233			2045			2313
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatk kukurydziane (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb mieszany (1,7) Masło(7) Szynka zielonogórska Dżem Sałata	250 250 100 15 50 50 5	267 68 231 110 75 77 1	Zupa mleczna z płatk kukurydziane(1,7) kawa zbożowa /herbata(1,7) Chleb pszenny(1,7) Masło(7) Szynka zielonogórska(6) Dżem Sałata	250 250 90 15 50 50 5	267 68 208 110 75 77 1	Zupa mleczna z płatk kukurydziane (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb mieszany (1,7) Masło(7) Szynka zielonogórska Dżem Sałata	250 250 100 15 50 50 5	267 68 231 110 75 77 1
II Śniadanie	Herbatniki		176						
Obiad	Zupa szpinakowa (1,3,7,9) Mini klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki Mini marchewka Kompot	300 150 200 100 200	132 258 170 150 102	Zupa szpinakowa (1,3,7,9) Mini klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki Groszek Kompot	300 150 200 100 200	132 258 170 150 102	Zupa szpinakowa (1,3,7,9) Mini klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki Mini marchewka Kompot	300 150 200 100 200	132 258 170 150 102
Podwieczorek	Kefir		78						
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy(1) Masło(7) Sałata Paszтет drobiowy	250 100 35 15 5 60	231 69 110 1 189	herbata Chleb pszenny(1,7) Masło (7) Sałata Paszтет drobiowy (6,9,) Pomidor	250 90 15 5 60 20	208 110 1 189 5	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy(1) Masło(7) Sałata Paszтет drobiowy	250 100 35 15 5 60	231 69 110 1 189
			2409			2045			2155

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PIĄTEK 03.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Pasta z ciecierzycy z pomidorami suszonymi	60	96	Pasta z ciecierzycy z pomidorami suszonymi	60	96	Pasta z ciecierzycy pomidorami suszonymi	60	96
	Ogórek kiszony	50	5	Ogórek kiszony	50	5	Ogórek kiszony	50	5
II Śniadanie						Budyń (1)		134	
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9)	300	144	Zupa krupnik (1,7,9)	300	144	Zupa krupnik (1,7,9)	300	144
	Gzik (7)	120	197	Gzik (7)	120	197	Gzik (7)	120	197
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Kefir		78				Kefir		78
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Serek homogenizowany	50	79	Masło(7)	15	110
	Ser topiony	50	75	Salata	5	1	Ser topiony	50	75
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
			1969						2268
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Pasta z ciecierzycy z pomidorami suszonymi	60	96	Pasta z ciecierzycy z pomidorami suszonymi	60	96	Pasta z ciecierzycy pomidorami suszonymi	60	96
	Ogórek kiszony	50	5	Ogórek kiszony	50	5	Ogórek kiszony	50	5
II Śniadanie	Budyń		134						
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9)	300	144	Zupa krupnik (1,7,9)	300	144	Zupa krupnik (1,7,9)	300	144
	Gzik (7)	120	197	Gzik (7)	120	197	Gzik (7)	120	197
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Jabłko		69						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Serek homogenizowany	50	79	Masło(7)	15	110
	Ser topiony	50	75	Salata	5	1	Ser topiony	50	75
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
			2103						1900
									1900

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SOBOTA 04.11.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244	Zupa mleczna z zacierką(1,7)	250	244	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ser twarożek	60	79	Ser twarożek	60	79	Ser twarożek	60	79
	Dżem	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10
II Śniadanie							Sucharki (1)		120
Obiad	Zupa biały barszcz (1,7,9)	300	207	Zupa biały barszcz(1,7,9)	300	207	Zupa biały barszcz(1,7,9)	300	207
	Makaron z sosem pomidorowym i mięsem mielonym(1,3,7,9)	350	469	Makaron z sosem pomidorowym i mięsem mielonym(1,3,7,9)	350	469	Makaron z sosem pomidorowym i mięsem mielonym(1,3,7,9)	350	469
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Budyń z musem		191				Budyń z musem		191
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta rybna z natką(4,7)	60	119	Masło(7)	15	110
	Pasta rybna z natką (4,7)	60	119	Ogórek	50	8	Pasta rybna z natką (4,7)	60	119
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
				2273			1900		
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244	Zupa mleczna z zacierką(1,7)	250	244	Zupa mleczna z zacierką (1,7)	250	244
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ser twarożek	60	79	Ser twarożek	60	79	Ser twarożek	60	79
	Dżem	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10
II Śniadanie	Sucharki		120						
Obiad	Zupa biały barszcz(1,7,9)	300	207	Zupa biały barszcz(1,7,9)	300	207	Zupa biały barszcz(1,7,9)	300	207
	Makaron z sosem pomidorowym i mięsem mielonym(1,3,7,9)	350	469	Makaron z sosem pomidorowym i mięsem mielonym(1,3,7,9)	350	469	Makaron z sosem pomidorowym i mięsem mielonym(1,3,7,9)	350	469
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Budyń z musem		191						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta rybna z natką(4,7)	60	119	Masło(7)	15	110
	Pasta rybna z natką (4,7)	60	119	Ogórek	50	8	Pasta rybna z natką (4,7)	60	119
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
				2393			1900		

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 05.11.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (7)	250	305	Zupa mleczna z płatkami kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	305	Zupa mleczna z płatkami kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	305
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Salata	5	1	Salata	5	1
	Salata	5	1	Rolada kurczaka (6)	30	77	Rolada z kurczaka (6)	30	77
	Rolada z kurczak (6)	30	77	Ser żółty(7)	30	88	Ser żółty (7)	30	88
	Ser żółty(7)	30	88	Pomidor	50	9	Pomidor	50	9
	Pomidor	50	9						
II Śniadanie						Kanapka z chleba razowego z jajkiem (1,3,7)		150	
Obiad	Rosół z makronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197
	Ryba smażona	100	283	Ryba duszona na parze (1,7,10)	100	233	Ryba duszona na parze (1,7,10)	100	233
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Surówka z marchewki ,ogórka z sezamem	100	167	Warzywa got.	100	150	Warzywa got.	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Kaszka manna z owocem		313				Kaszka manna z owocem		313
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło (7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło (7)	15	110	Pasta twarogowa z burakiem(7)	60	251	Masło (7)	15	110
	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	151	Pomidor	50	5	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	151
	Pomidor	50	5	Salata	5	1	Pomidor	50	5
	Salata	5	1				Salata	5	1
			2628			2191			2417
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (7)	250	305	Zupa mleczna z płatkami kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	305	Zupa mleczna z płatkami (7)	250	305
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Masło(7)	15	110	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Salata	5	1	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Baleron (6)	30	77	Salata	5	1
	Baleron (6)	30	77	Ser żółty(7)	30	88	Baleron (6)	30	77
	Ser żółty(7)	30	88	Pomidor	50	9	Ser żółty(7)	30	88
	Pomidor	50	9				Pomidor	50	9
II Śniadanie	Kanapka z chleba razowego z jajkiem (1,3,7)		150						
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197
	Ryba duszona na parze (1,7,10)	100	233	Ryba duszona na parze (1,7,10)	100	233	Ryba duszona na parze (1,7,10)	100	233
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Warzywa got.	100	150	Warzywa got.	100	150	Warzywa got.	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	Kaszka manna z owocem		313						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło (7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło (7)	15	110	Pasta twarogowa z burakiem(7)	60	251	Masło (7)	15	110
	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	151	Pomidor	50	5	Pasta twarogowa z burakiem	60	251
	Pomidor	50	5	Salata	5	1	Pomidor	50	5
	Salata	5	1				Salata	5	1
			2778			2191			2478

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE