

# JADŁOSPIS

WTOREK 17.10.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal	
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszką(7)	250	239	Zupa mleczna z kaszką (7)	250	239	Zupa mleczna z kaszką (7)	250	239	
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200	
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1	
	Polewka miódowa(6)	60	104	Polewka miódowa(6)	60	104	Polewka miódowa (6)	60	104	
	Twarożek ze szczypiorkiem	50	79	Twarożek ze szczypiorkiem(7)	50	79	Twarożek ze szczypiorkiem (7)	50	79	
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	
<b>II Śniadanie</b>							<b>Chleb chrupki(1,6,11)</b>		<b>176</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa (1,7,9)	300	177	Zupa dyniowa (1,7,9)	300	177	Zupa dyniowa (1,7,9)	300	177	
	Filet z kurczaka w ziołach	100	290	Filet z kurczaka w ziołach	100	290	Filet z kurczaka w ziołach	100	290	
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	
	Warzywa gotowane na parze	100	88	Warzywa gotowane na parze	100	88	Warzywa gotowane na parze	100	88	
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102	
<b>Podwieczorek</b>	<b>O/Dziecięcy</b>		<b>145</b>				<b>Koktajl mleczny</b>		<b>145</b>	
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250		
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200	
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	
	Masło(7)	15	110	Baleron	60	96	Baleron	60	96	
	Baleron	60	96	Rzodkiewka	50	8	Ogórek	50	8	
	Rzodkiewka	50	8							
		<b>2336</b>			<b>2275</b>			<b>1999</b>		
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa			
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszką(7)	250	239	Zupa mleczna z kaszką (7)	250	239	Zupa mleczna z kaszką(7)	250	239	
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231	
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1	
	Polewka miódowa(6)	60	104	Polewka miódowa(6)	60	104	Polewka miódowa(6)	60	104	
	Twarożek ze szczypiorkiem	50	79	Twarożek ze szczypiorkiem(7)	50	79	Twarożek ze szczypiorkiem	50	79	
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	
<b>II Śniadanie</b>	<b>Chleb chrupki</b>		<b>176</b>							
<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa (1,7,9)	300	177	Zupa dyniowa (1,7,9)	300	177	Zupa dyniowa (1,7,9)	300	177	
	Filet z kurczaka w ziołach	100	290	Filet z kurczaka w ziołach	100	290	Filet z kurczaka w ziołach	100	290	
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	
	Warzywa gotowane na parze	100	88	Warzywa gotowane na parze	100	88	Warzywa gotowane na parze	100	88	
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102	
<b>Podwieczorek</b>	<b>Koktajl mleczny</b>		<b>145</b>							
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250		
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231	
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69	
	Masło(7)	15	110	Baleron	60	96	Masło(7)	15	110	
	Baleron	60	96	Rzodkiewka	50	8	Baleron	60	96	
	Rzodkiewka	50	8				Rzodkiewka	50	8	
		<b>2420</b>			<b>2275</b>			<b>2420</b>		

## ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

ŚRODA 18.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka krakowska (6)	40	79	Szynka krakowska(6)	40	79	Szynka krakowska (6)	40	79
	Ser żółty	30	88	Ser topiony	50	75	Ser topiony	50	75
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
<b>II Śniadanie</b>						<b>Jogurt</b>		<b>78</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa (1)	300	133	Zupa koperkowa (1)	300	133	Zupa koperkowa (1)	300	133
	Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9)	350	480	Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9)	350	480	Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9)	350	480
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
<b>Podwieczorek</b>	<b>O/Dziecięcy Owoc sezonowy</b>		<b>88</b>				<b>Owoc sezonowy</b>		<b>88</b>
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	231	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	35	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka z indyka (9)	100	126	Szynka z indyka (7)	100	126
	Szynka z indyka	100	126	Pomidor	50	8	Ogórek	50	10
	Ogórek kiszony	50	10						
		<b>2541</b>			<b>2145</b>			<b>2291</b>	
<b>Posiłek</b>	<b>Dieta położnicza</b>			<b>Dieta wątrobowo, trzustkowo, żółdkowa</b>			<b>Dieta acenokumarolowa</b>		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka krakowska (6)	40	79	Szynka krakowska(6)	40	79	Szynka krakowska (6)	5	1
	Ser żółty	30	88	Serek biały	50	75	Ser żółty	40	79
	Pomidor	50	8	homogenizowany Pomidor	50	8	Pomidor	30	88
							50	8	
<b>II Śniadanie</b>	<b>Jogurt</b>		<b>78</b>						
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa (1)	300	133	Zupa koperkowa (1)	300	133	Zupa koperkowa (1)	300	133
	Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9)	350	480	Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9)	350	480	Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9)	350	480
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
<b>Podwieczorek</b>	<b>Owoc sezonowy</b>		<b>88</b>						
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	231	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	35	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka z indyka (9)	100	126	Masło(7)	15	110
	Szynka z indyka	100	126	Pomidor	50	8	Szynka z indyka	100	126
	Ogórek kiszony	50	10				Ogórek kiszony	50	10
		<b>2435</b>			<b>2145</b>			<b>2252</b>	

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

CZWARTEK 19.10. 2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	281	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	281	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	15	110	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	5	1	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	60	167	Salata	5	1
	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	167	Pasta twarogowa z burakiem(7)			Pasta twarogowa z burakiem(7)	60	167
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
<b>II Śniadanie</b>						<b>Kisiel (1)</b>		<b>120</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa (1,7,)	300	144	Zupa szpinakowa (1,7,)	300	144	Zupa szpinakowa (1,7,)	300	144
	Rolada z mięsa mielonego i marchewki	150	316	Rolada z mięsa mielonego i marchewki	150	316	Rolada z mięsa mielonego i marchewki	150	316
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka kalafiora i ogórka	100	55	Warzywa gotowane	100	150	Warzywa got	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
<b>Podwieczorek</b>	<b>O/Dziecięcy Koktajl zielony</b>		<b>251</b>				<b>Koktajl zielony</b>		<b>251</b>
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb mieszany (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Krakowska (6,9,)	60	95	Krakowska (6,9)	60	95
	Krakowska (6,9)	60	95	Pomidor	50	6	Pomidor	50	6
	Pomidor	50	6						
		<b>2437</b>			<b>1978</b>			<b>2093</b>	
<b>Posiłek</b>	<b>Dieta położnicza</b>			<b>Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa</b>			<b>Dieta acenokumarolowa</b>		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	281	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	281	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	15	110	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	5	1	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	60	167	Salata	5	1
	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	167	Pasta twarogowa z burakiem(7)			Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	167
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
<b>II Śniadanie</b>	<b>Kisiel</b>		<b>120</b>						
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa (1,7,)	300	144	Zupa szpinakowa (1,7,)	300	144	Zupa szpinakowa (1,7,)	300	144
	Rolada z mięsa mielonego i marchewki	150	316	Rolada z mięsa mielonego i marchewki	150	316	Rolada z mięsa mielonego i marchewki	150	316
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Warzywa got.	100	150	Warzywa got	100	150	Warzywa gotowane	100	150
<b>Podwieczorek</b>	<b>Koktajl zielony</b>		<b>251</b>						
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Krakowska (6,9,)	60	95	Masło(7)	15	110
	Krakowska (6,9)	60	95	Pomidor	50	6	Krakowska (6,9)	60	95
	Pomidor	50	6				Pomidor	50	6
		<b>2264</b>			<b>1978</b>			<b>2093</b>	

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PIĄTEK 20.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Ser topiony (7)	40	114	Ser topiony (7)	40	114
	Ser żółty (7)	40	114	Dżem	25	45	Pomidor	50	8
	Dżem	25	45	Pomidor	50	8			
	Pomidor	50	8						
<b>II Śniadanie</b>							<b>Pieczywo ryżowe</b>		<b>105</b>
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	195	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	195	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	195
	Ryba morskczuk pieczony (1,3,4)	100	249	Ryba morskczuk pieczony (1,3,4)	100	249	Ryba morskczuk pieczony (1,3,4)	100	249
	Kuskus	200	168	Kuskus	200	168	Kuskus	200	168
	Warzywa gotowane	100	150	Warzywa gotowane	100	150	Warzywa gotowane	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
<b>Podwieczorek</b>	<b>O/Dziecięcy Kisiel</b>		<b>140</b>				<b>Kisiel</b>		<b>140</b>
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	90	208	Chleb razowy (1,6,11)	90	207
	Chleb razowy(1)	35	69	Masło (7)	15	110	Masło (7)	15	110
	Masło (7)	15	110	Pasta jajeczna (1,3,7)	60	119	Pasta jajeczna (1,3,7)	60	119
	Pasta jajeczna (1,3,7)	60	119	Salata	5	1	Salata	5	1
	Salata	5	1						
			<b>2290</b>			<b>2129</b>			<b>2242</b>
<b>Posiłek</b>	<b>Dieta położnicza</b>			<b>Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa</b>			<b>Dieta acenokumarolowa</b>		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Serek biały homogenizowany (7)	40	79	Masło(7)	15	110
	Ser żółty (7)	40	114	Dżem	25	45	Ser żółty (7)	40	114
	Dżem	25	45	Pomidor	50	8	Dżem	25	45
	Pomidor	50	8				Pomidor	50	8
<b>II Śniadanie</b>	<b>Pieczywo ryżowe</b>		<b>105</b>						
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	195	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	195	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	195
	Ryba morskczuk pieczony (1,3,4)	100	249	Ryba morskczuk pieczony (1,3,4)	100	249	Ryba morskczuk pieczony (1,3,4)	100	249
	Kuskus	200	168	Kuskus	200	168	Kuskus	200	168
	Warzywa gotowane	100	150	Warzywa gotowane	100	150	Warzywa gotowane	100	150
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kisiel</b>		<b>140</b>						
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1,7)	100	231	Chleb pszenny (1,7)	90	208	Chleb razowy (1,6,11)	90	207
	Chleb razowy(1)	35	69	Masło (7)	15	110	Masło (7)	15	110
	Masło (7)	15	110	Pasta jajeczna (1,3,7)	60	119	Pasta jajeczna (1,3,7)	60	119
	Pasta jajeczna (1,3,7)	60	119	Salata	5	1	Salata	5	1
	Salata	5	1						
			<b>2316</b>			<b>2129</b>			<b>2071</b>

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SOBOTA 21.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka indyczanka	30	43	Szynka indyczanka	30	43	Szynka indyczanka	30	43
	Dżem (6,9)	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Pomidor	50	10	Pomidor	20	5	Pomidor	20	5
<b>II Śniadanie</b>						<b>Jogurt (7)</b>			<b>78</b>
Obiad	Zupa warzywna z soczewicą (1,3,7,9,)	300	297	Zupa warzywna z soczewicą (1,3,7,9,)	300	297	Zupa warzywna z soczewicą (1,3,7,9,)	300	297
	Udko smażone (1,3,7,9)	120	253	Udko na parze (1,3,7,9)	120	253	Udko na parze (1,3,7,9)	120	253
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Fasolka szparagowa	100	122	Marchew got.	100	150	Marchew got.	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
<b>Podwieczorek</b>	<b>O/Dziecięcy Jabłko</b>		<b>69</b>			<b>Jabłko</b>			<b>69</b>
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy (1,7)	100	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Salatka makaronowa z szynką(1,7)	100	353	Salatka makaronowa z szynką(1,7)	100	353
	Salatka	100	353	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
	makaronowa z szynką (1,7)								
	Pomidor	50	8						
		<b>2987</b>			<b>2340</b>				<b>2471</b>
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka indyczanka	30	43	Szynka indyczanka	30	43	Szynka indyczanka (6,9)	30	43
	Dżem (6,9)	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Pomidor	50	10	Pomidor	20	5	Pomidor	50	10
<b>II Śniadanie</b>	<b>Jogurt</b>		<b>78</b>						
Obiad	Zupa warzywna z soczewicą (1,3,7,9,)	300	297	Zupa warzywna z soczewicą (1,3,7,9,)	300	297	Zupa warzywna z soczewicą (1,3,7,9,)	300	297
	Udko na parze (1,3,7,9)	120	253	Udko na parze (1,3,7,9)	120	253	Udko na parze (1,3,7,9)	120	253
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Marchew got.	100	150	Marchew got.	100	150	Marchew got.	100	150
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jabłko</b>		<b>69</b>						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły(1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Salatka makaronowa z szynką(1,7)	100	353	Masło(7)	15	110
	Salatka makaronowa z szynką (1,7)	100	353	Pomidor	50	8	Salatka makaronowa z szynką (1,7)	100	353
	Pomidor	50	8				Pomidor	50	8
			<b>2607</b>			<b>2340</b>			

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 22.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	132	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa	60	132	Pomidor	50	8	Szynka drobiowa	60	132
	Pomidor	50	8				Pomidor	50	8
<b>II Śniadanie</b>						<b>Kisiel</b>		<b>196</b>	
<b>Obiad</b>	Rosół z makaron (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197
	Kotlet drobiowy (1,7,10)	120	283	Pierś duszona w sosie pomidorowym (1,7,10)	120	233	Pierś duszona w sosie pomidorowym (1,7,10)	120	233
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Brokuł got.	100	200	Marchew mini	100	150	Marchew mini	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
<b>Podwieczorek</b>	<b>O/Dziecięcy Koktajl truskawkowy</b>		<b>226</b>				<b>Koktajl truskawkowy</b>		<b>226</b>
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	102	Szynka drobiowa	60	102
	Szynka drobiowa (6)	60	102	Salatka ziemniaczana (7,9,10)	120	250	Salatka śledziowa z ziemniakami (4,7,9,10)	120	270
	Salatka śledziowa z ziemniakami (7,4,9,10)	120	270						
		<b>2702</b>			<b>2292</b>			<b>2650</b>	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żółdkowa			Dieta acenokumarolowa		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	132	Masło(7)	15	110
	Szynka drobiowa	60	132	Pomidor	50	8	Szynka drobiowa	60	132
	Pomidor	50	8				Pomidor	50	8
<b>II Śniadanie</b>	<b>Kisiel</b>		<b>196</b>						
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,3,9)	300	197
	Pierś duszona w sosie pomidorowym (1,7,10)	120	233	Pierś duszona w sosie pomidorowym (1,7,10)	120	233	Pierś duszona w sosie pomidorowym (1,7,10)	120	233
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Marchew mini	100	150	Marchew mini	100	150	Marchew mini	100	150
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt</b>		<b>78</b>						
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Szynka drobiowa	60	102	Szynka drobiowa	60	102
	Szynka drobiowa (6)	60	102	Salatka ziemniaczana (7,9,10)	120	250	Salatka śledziowa z ziemniakami (4,7,9,10)	120	270
	Salatka śledziowa z ziemniakami (7,4,9,10)	120	270						
		<b>2850</b>			<b>2292</b>			<b>2576</b>	

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 23.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata(1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka z pieca (6,9)	30	68	Szynka z pieca (6,9)	30	68	Szynka z pieca(6,9)	30	68
	Ser żółty	30	88	Ser topiony	50	75	Ser topiony	50	75
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8
<b>II Śniadanie</b>							<b>Owoc</b>		<b>51</b>
Obiad	Zupa ziemniacz (1,7,9)	300	132	Zupa ziemniaczana (1,7,9)	300	132	Zupa ziemniaczana (1,7,9)	300	132
	Pierogi z mięsem (1,7,9)	350	475	Kotlet mielony duszony(1,3,)	150	177	Kotlet mielony duszony(1,3,)	150	177
	Kompot	200	102	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
				Buraczki	100	88	Buraczki	100	88
Podwieczorek	<b>O/Dziecięcy Pączek</b>		<b>300</b>				<b>Jogurt</b>		<b>78</b>
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1)	100	231
	Chleb razowy(1)	35	69	Masło (7)	15	110	Chleb razowy(1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Salata	5	1	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Twarożek (7)	60	79	Salata	5	1
	Pasta z fasoli czerwonej (7)	60	189	Pomidor	20	5	Pasta z fasoli czerwonej (7)	60	189
			<b>1918</b>				<b>1900</b>		<b>2216</b>
<b>Posiłek</b>	<b>Dieta połoźnicza</b>			<b>Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa</b>			<b>Dieta acenokumarolowa</b>		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatkami(1,7)	250	267
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka z pieca (6,9)	30	68	Szynka z pieca (6,9)	30	68	Szynka z pieca (6,9)	100	231
	Ser żółty	30	88	Serek homogenizowany	50	75	Ser żółty	15	110
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	30	68
								30	88
							50	8	
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc</b>		<b>51</b>						
Obiad	Zupa ziemniaczana (1,7,9)	300	132	Zupa ziemniaczana (1,7,9)	300	132	Zupa ziemniaczana (1,7,9)	300	132
	Kotlet mielony duszony(1,3,)	150	177	Kotlet mielony duszony(1,3,)	150	177	Kotlet mielony duszony(1,3,)	150	177
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Buraczki	100	88	Buraczki	100	88	Buraczki	100	88
Podwieczorek	<b>Pączek</b>		<b>300</b>						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1)	100	231
	Chleb razowy(1)	35	69	Masło (7)	15	110	Chleb razowy(1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Salata	5	1	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Twarożek (7)	60	79	Salata	5	1
	Pasta z fasoli czerwonej (7)	60	189	Pomidor	20	5	Pasta z fasoli czerwonej (7)	60	189
			<b>2181</b>				<b>1900</b>		<b>1990</b>

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

WTOREK 24.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	266	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	266	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	266
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka Wenec.(6)	30	52	Szynka wenecka (6)	30	52	Szynka wenecka (6)	30	52
	Półdewiczanka (6)	50	45	Półdewiczanka (6)	50	45	Półdewiczanka(6)	50	45
	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10
	Parówka	50	163	Salata	5	1	Salata	5	1
	Salata	5	1						
<b>II Śniadanie</b>							<b>Owoc sezonowy</b>		<b>105</b>
<b>Obiad</b>	Zupa krupniki (1,3,9)	300	197	Zupa krupniki (1,3,9)	300	197	Zupa krupniki (1,3,9)	300	197
	Potrąwka z kurczaka (1,3,7)	120	283	Potrąwka z kurczaka (1,3,7)	120	283	Potrąwka z kurczaka (1,3,7)	120	283
	Ryż	150	186	Ryż	150	186	Ryż	150	186
	Marchew z groszkiem	100	88	Marchew gotowana	100	88	Marchew gotowana	100	88
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
<b>Podwieczorek</b>	<b>O/Dziecięcy Sok pomidorowy</b>		<b>224</b>				<b>Sok pomidorowy</b>		<b>224</b>
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Indyczanka (6,9,)	60	95	Masło(7)	15	110
	Indyczanka (6,9)	60	95	Pomidor	50	6	Indyczanka (6,9)	60	95
	Pomidor	50	6				Pomidor	50	6
			<b>2636</b>			<b>2177</b>			<b>2490</b>
<b>Posiłek</b>	<b>Dieta położnicza</b>			<b>Dieta wątrobowo, trzustkowo, żółdkowa</b>			<b>Dieta acenokumarolowa</b>		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	266	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	266	Zupa mleczna z owsianką(1,7)	250	266
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Szynka Wenec.(6)	30	52	Szynka wenecka (6)	30	52	Szynka Wenec.(6)	30	110
	Półdewiczanka (6)	50	45	Półdewiczanka (6)	50	45	Półdewiczanka (6)	30	52
	Pomidor	50	10	Pomidor	50	10	Pomidor	50	45
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	50	10
								5	1
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc</b>		<b>105</b>						
<b>Obiad</b>	Zupa krupniki (1,3,9)	300	197	Zupa krupniki (1,3,9)	300	197	Zupa krupniki (1,3,9)	300	197
	Potrąwka z kurczaka (1,3,7)	120	283	Potrąwka z kurczaka (1,3,7)	120	283	Potrąwka z kurczaka (1,3,7)	120	283
	Ryż	150	186	Ryż	150	186	Ryż	150	186
	Marchew gotowana	100	88	Marchew gotowana	100	88	Marchew gotowana	100	88
<b>Podwieczorek</b>	<b>Sok pomidorowy</b>		<b>124</b>						
<b>Kolacja</b>	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Indyczanka (6,9,)	60	95	Masło(7)	15	110
	Indyczanka (6,9)	60	95	Pomidor	50	6	Indyczanka (6,9)	60	95
	Pomidor	50	6				Pomidor	50	6
			<b>2580</b>			<b>2177</b>			<b>2251</b>

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczak



ŚRODA 25.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Dżem	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Ser topiony	50	75	Ser topiony	50	75	Ser topiony	30	75
	Ogórek	50	6	Pomidor	50	8	Ogórek	50	8
II Śniadanie						Jogurt			78
Obiad	Zupa biały barszcz (1,3,7,9)	300	197	Zupa biały barszcz (1,3,7,9)	300	197	Zupa biały barszcz (1,3,7,9)	300	197
	Gołąbek w sosie pomidorowym (1,3,7)	120	262	Gołąbek w sosie pomidorowym (bez kapusty) (1,3,7)	120	262	Gołąbek w sosie pomidorowym (1,3,7)	120	262
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty i pora	100	64	Marchew got.	100	150	Marchew got.	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jabłko		69			Jabłko			69
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta twarogowa ze szpinakiem (7)	100	156	Masło(7)	15	110
	Pasta twarogowa ze szpinakiem (7)	100	156	Rzodkiewka	50	8	Pasta twarogowa ze szpinakiem (7)	100	156
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Rzodkiewka	50	8				Rzodkiewka	50	8
			2184			2002			2233
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z zacierką(1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	15	110
	Dżem	50	75	Dżem	50	75	Dżem	5	1
	Ser topiony	50	75	Serek homogenizowany	50	75	Ser topiony	50	75
	Ogórek	50	6	Pomidor	50	8	Ogórek	50	75
								50	6
II Śniadanie	Jogurt		78						
Obiad	Zupa biały barszcz (1,3,7,9)	300	197	Zupa biały barszcz (1,3,7,9)	300	197	Zupa biały barszcz (1,3,7,9)	300	197
	Gołąbek w sosie pomidorowym (bez kapusty) (1,3,7)	120	262	Gołąbek w sosie pomidorowym (bez kapusty) (1,3,7)	120	262	Gołąbek w sosie pomidorowym (bez kapusty) (1,3,7)	120	262
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Marchew got.	100	150	Marchew got.	100	150	Marchew got.	100	150
Podwieczorek	Jabłko		69						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta twarogowa ze szpinakiem (7)	100	156	Masło(7)	15	110
	Pasta twarogowa ze szpinakiem (7)	100	156	Rzodkiewka	50	8	Pasta twarogowa ze szpinakiem (7)	100	156
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Rzodkiewka	50	8				Rzodkiewka	50	8
			2262			2002			2115

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

CZWARTEK 26.10.2023										
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa			
Śniadanie	Zupa mleczna z płatki(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatki(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatki(1,7)	250	267	
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	68	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200	
	Masło(7)	15	110	Masło (7)	15	110	Masło(7)	15	110	
	Rolada faszerow. (6,9)	60	102	Rolada faszerowana(6,9)	60	102	Rolada faszerowana(6,9)	60	102	
	Kielbasa lubuska	50	45	Kielbasa lubuska	50	45	Kielbasa lubuska	50	45	
	Salata	5	1	Salata	5	1	Pomidor	20	5	
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Salata	5	1	
	<b>II Śniadanie</b>						<b>Kisiel</b>			<b>196</b>
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	169	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	169	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	169	
	Gulasz drobiowy	150	362	Gulasz drobiowy	150	362	Gulasz drobiowy	150	362	
	Kasza gryczana	100	120	Kasza gryczana	100	120	Kasza gryczana	100	120	
	Surówka coleslaw	100	150	Mix warzyw gotowanych	100	150	Surówka coleslaw	100	150	
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102	
<b>Podwieczorek</b>	<b>O/Dziecięcy Jogurt</b>		<b>78</b>			<b>Jogurt</b>			<b>78</b>	
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250		
	Chleb zwykły (1)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1)	100	231	
	Chleb razowy(1)	35	69	Masło (7)	15	110	Chleb razowy(1)	35	69	
	Masło(7)	15	110	Salata	5	1	Masło(7)	15	110	
	Salatka warzywna z kuskusem	100	88	Salatka warzywna z kuskusem	100	88	Salatka warzywna z kuskusem	100	88	
	Baleron	60	89	Pomidor	20	5	Baleron	60	89	
			<b>2178</b>			<b>1953</b>			<b>2210</b>	
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żółdkowa			Dieta acenokumarolowa			
Śniadanie	Zupa mleczna z płatki(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatki(1,7)	250	267	Zupa mleczna z płatki(1,7)	250	267	
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231	
	Masło(7)	15	110	Masło (7)	15	110	Masło(7)	15	110	
	Rolada faszerow. (6,9)	60	102	Rolada faszerowana(6,9)	60	102	Rolada faszerow. (6,9)	60	102	
	Kielbasa lubuska	50	45	Kielbasa lubuska	50	45	Kielbasa lubuska	50	45	
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1	
	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	Pomidor	50	8	
	<b>II Śniadanie</b>	<b>Kisiel</b>		<b>196</b>						
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	169	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	169	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	169	
	Gulasz drobiowy	150	362	Gulasz drobiowy	150	362	Gulasz drobiowy	150	362	
	Kasza gryczana	100	120	Kasza gryczana	100	120	Kasza gryczana	100	120	
	Mix warzyw gotowanych	100	150	Surówka coleslaw	100	150	Mix warzyw gotowanych	100	150	
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt</b>		<b>78</b>							
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250		
	Chleb zwykły (1)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1)	100	231	
	Chleb razowy(1)	35	69	Masło (7)	15	110	Chleb razowy(1)	35	69	
	Masło(7)	15	110	Salata	5	1	Masło(7)	15	110	
	Salatka warzywna z kuskusem	100	88	Salatka warzywna z kuskusem	100	88	Salatka warzywna z kuskusem	100	88	
	Baleron	60	89	Pomidor	20	5	Baleron	60	89	
			<b>2337</b>			<b>1953</b>			<b>2063</b>	

#### ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki