

JADŁOSPIS

SOBOTA 14.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ser topiony	50	75	Ser topiony	50	75	Ser topiony	50	75
	Dżem	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10
II Śniadanie							Sucharki (1)		120
Obiad	Rosół z makronem (1,3,7,9)	300	197	Rosół z makronem (1,3,7,9)	300	197	Rosół z makronem (1,3,7,9)	300	197
	Gołąbek w sosie pomidorowym (1,3,7)	120	262	Gołąbek w sosie pomidorowym (bez kapusty) (1,3,7)	120	262	Gołąbek w sosie pomidorowym (1,3,7)	120	262
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z kapusty modrej	100	64	Surówka z marchewki	100	64	Surówka z kapusty modrej	100	64
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jabłko		69				Jabłko		69
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta rybna z natką(4,7)	60	119	Masło(7)	15	110
	Pasta rybna z natką (4,7)	60	119	Ogórek	50	8	Pasta rybna z natką (4,7)	60	119
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
			2371			1953			2321
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244	Zupa mleczna z płatkami (1,7)	250	244
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ser topiony	50	75	Ser topiony	50	75	Ser topiony	50	75
	Dżem	50	75	Dżem	50	75	Dżem	50	75
	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10	Ogórek	50	10
II Śniadanie	Sucharki		120						
Obiad	Zupa krupnik (1,3,7,9)	300	167	Zupa krupnik (1,3,7,9)	300	167	Zupa krupnik (1,3,7,9)	300	167
	Gołąbek w sosie pomidorowym (bez kapusty) (1,3,7)	120	262	Gołąbek w sosie pomidorowym (bez kapusty) (1,3,7)	120	262	Gołąbek w sosie pomidorowym (1,3,7)	120	262
	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170	Ziemniaki	200	170
	Surówka z marchewki	100	64	Surówka z marchewki	100	64	Surówka z kapusty modrej	100	64
Podwieczorek	Jabłko		69						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Pasta rybna z natką(4,7)	60	119	Masło(7)	15	110
	Pasta rybna z natką (4,7)	60	119	Ogórek	50	8	Pasta rybna z natką (4,7)	60	119
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
			2345			1953			2147

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 15.10.2023									
Posiłek	Dieta podstawowa			Dieta lekkostrawna			Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	200
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka konserw. (6,9)	30	96	Szynka konserwowa	30	96	Szynka konserwowa	30	96
	Półdewiczanka (6,9)	30	43	Półdewiczanka	30	43	Półdewiczanka	30	43
	Ogórek kiszony	50	5	Ogórek kiszony	50	5	Ogórek kiszony	50	5
II Śniadanie							Budyń (1)		134
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197	Rosół z makaronem (1,7,9)	300	197
	Kotlet drobiowy	120	283	Filet w ziołach (1,7,10)	120	233	Filet w ziołach (1,7,10)	120	233
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Brokuł got. z masłem i bułką	100	130	Marchew got	100	150	Marchew got	100	150
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Kefir		78				Kefir		78
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Salatka makronowa z szynką	100	276	Masło(7)	15	110
	Salatka makaronowa z szynką	100	276	Salata	5	1	Salatka makaronowa z szynką	100	276
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
			2675				2249	2525	
Posiłek	Dieta położnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281	Zupa mleczna z płatkami (1,3,7)	250	281
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	68	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Salata	5	1	Salata	5	1
	Szynka konserw. (6,9)	30	96	Szynka konserwowa	30	96	Szynka konserw. (6,9)	30	96
	Półdewiczanka (6,9)	30	43	Półdewiczanka	30	43	Półdewiczanka (6,9)	30	43
	Ogórek kiszony	50	5	Ogórek kiszony	50	5	Ogórek kiszony	50	5
II Śniadanie							Budyń		134
Obiad	Zupa krupnik (1,3,9)	300	169	Zupa krupnik (1,3,9)	300	169	Zupa krupnik (1,3,9)	300	169
	Filet w ziołach (1,7,10)	120	233	Filet w ziołach (1,7,10)	120	233	Kotlet drobiowy	120	283
	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170	Ziemniaki got.	200	170
	Marchew got	100	150	Marchew got	100	150	Brokuł got. z masłem i bułką	100	130
								100	200
Podwieczorek	Kefir		78						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Chleb razowy (1)	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy (1)	35	69
	Masło(7)	15	110	Salatka makronowa z szynką	100	276	Masło(7)	15	110
	Salatka makaronowa z szynką	100	276	Salata	5	1	Salatka makaronowa z szynką	100	276
	Ogórek	50	8				Ogórek	50	8
			2485				2249	2282	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 16.10.2023

Posiłek	Dieta podstawowa	gram	kcal	Dieta lekkostrawna	gram	kcal	Dieta cukrzycowa	gram	kcal
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (7)	250	305	Zupa mleczna z płatkami kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	305	Zupa mleczna z płatkami kawa zbożowa/herbata(1,7)	250	305
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Chleb razowy(1,6,11)	90	207
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Salata	5	1	Salata	5	1
	Salata	5	1	Rolada kurczaka (6)	30	77	Rolada z kurczaka (6)	30	77
	Rolada z kurczak (6)	30	77	Ser żółty(7)	30	88	Ser żółty (7)	30	88
	Ser żółty(7)	30	88	Pomidor	50	9	Pomidor	50	9
	Pomidor	50	9						
II Śniadanie						Kanapka z chleba razowego z jajkiem (1,3,7)			150
Obiad	Zupa krem jarzynowy (1,7,9)	300	144	Zupa krem jarzynowy (1,7,9)	300	144	Zupa krem jarzynowy (1,7,9)	300	144
	Makaron z sosem bolońskim(1,3,7,9)	300	572	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7,9)	300	572	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7,9)	300	572
	Kompot	200	102	Kompot	200	102	Kompot	200	102
Podwieczorek	O/Dziecięcy Jogurt		78				Jogurt		78
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	231	Chleb razowy (1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Masło(7)	15	110
	Masło(7)	15	110	Pomidor	50	9	Pomidor	50	9
	Pomidor	50	9	Twarożek (7)	60	79	Twarożek (7)	60	79
	Twarożek (7)	60	79	Salata	5	1	Salata	5	1
	Salata	5	1						
			2291			2114			2341
Posiłek	Dieta połoźnicza			Dieta wątrobowo, trzustkowo, żołądkowa			Dieta acenokumarolowa		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami (7)	250	305	Zupa mleczna z płatkami kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	305	Zupa mleczna z płatkami (7)	250	305
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68	Chleb pszenny(1,7)	90	208	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	68
	Chleb zwykły (1,7)	100	231	Masło(7)	15	110	Chleb zwykły (1,7)	100	231
	Masło(7)	15	110	Salata	5	1	Masło(7)	15	110
	Salata	5	1	Baleron (6)	30	77	Salata	5	1
	Baleron (6)	30	77	Ser żółty(7)	30	88	Baleron (6)	30	77
	Ser żółty(7)	30	88	Pomidor	50	9	Ser żółty(7)	30	88
	Pomidor	50	9				Pomidor	50	9
II Śniadanie	Kanapka z chleba razowego z jajkiem (1,3,7)		150						
Obiad	Zupa krem jarzynowy (1,7,9)	300	144	Zupa krem jarzynowy (1,7,9)	300	144	Zupa krem jarzynowy (1,7,9)	300	144
	Makaron z sosem bolońskim(1,3,7,9)	300	572	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7,9)	300	572	Makaron z sosem bolońskim (1,3,7,9)	300	572
Podwieczorek	Jogurt		78						
Kolacja	herbata	250		herbata	250		herbata	250	
	Chleb zwykły(1,7)	100	231	Chleb pszenny(1,7)	90	231	Chleb zwykły(1,7)	100	231
	Chleb razowy	35	69	Masło(7)	15	110	Chleb razowy	35	69
	Masło(7)	15	110	Pomidor	50	9	Masło(7)	15	110
	Pomidor	50	9	Twarożek (7)	60	79	Pomidor	50	9
	Twarożek (7)	60	79	Salata	5	1	Twarożek (7)	60	79
	Salata	5	1				Salata	5	1
			2434			2114			2179

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki